

# WBO4.9-1949

## Linking Decoction

一贯煎  
yìguànjīān  
Všeprůstupující odvar

### Účinné složky

kořen rehmánie ( <i>shengdihuang</i> )	kořen glehnie ( <i>shashen</i> )	kořen děhele ( <i>danggui</i> )
plod kustovnice ( <i>gouqizi</i> )	oddenek ofiopogonu ( <i>maimendong</i> )	plod melie ( <i>chuanlianzi</i> )

### TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek pro posílení organismu, především u snížené obranyschopnosti.

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

*Dihuang* rozhojňuje jin. *Gouqizi*, *beishashen* a *maimendong* rozhojňují jin a vyživují krev. *Danggui* vyživuje a harmonizuje krev. Společně předchozí produkty doplňují jin jater a ledvin. *Chuanlianzi* pomáhá zprůchodňováním jater a regulací čchi.

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ rozhojňuje a vyživuje jin jater a ledvin (*zi ganshenyin*)
- ✓ zprůchodňuje játra a reguluje čchi (*shugan liqi*)

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ prázdnotu jin jater a ledvin (*ganshen yinxu*) se stísněním čchi jater s pocity nadmutí, rozpínání či bolesti pod žebry, v bocích, na hrudi či nadbřišku, se stoupáním kyselých šťáv (kyselé říhání);
- ✓ sucho a hořko v ústech, sucho v hrdle, očích; pálení žáhy;
- ✓ chronickou hepatitidu, cirhózu jater, příp. i nádory jater;
- ✓ chronický až atrofický zánět žaludku; vředy peptické, žaludku, dvanácterníku, atrofický zánět žaludku, žaludeční neurózy;
- ✓ nervovou slabost, premenstruační syndrom, hypochondrické či mezižeberní neuralgie;
- ✓ syndrom nepokojných nohou;
- ✓ vysoký krevní tlak, těhotenskou hypertenzi;
- ✓ suchost krve u starších osob; slabost a vyčerpání s horkostí v průběhu noci; svalovou atrofii ze suchosti napadajících plíce (např. i u stavů po TBC plic), cukrovka; kýla, chronická orchitida [zánět varlat];
- ✓ červený jazyk (spíše suchý), pulzy nitkovitý (*xi*), slabý (*ruo*), strunovitý (*xian*);
- ✓ prudký růst v pubertě vyčerpávající játra s následkem zhoršení zraku (pro zlepšení vidění);
- ✓ gynekologické obtíže z prázdnoty jin jater (*ganyinxu*); výtok krve v průběhu těhotenství s nenormálními a neklidnými pohyby plodu vyvolanými horkostí plodu;
- ✓ krvácení z dásní, poruchy srážlivosti typu purpury - z prázdnoty jin jater a ledvin (*ganshen yinxu*)

Prázdnota jin jater a ledvin se stísněním čchi  
suché oči, hrdlo, ústa

suchost

trávicí obtíže  
v horní části  
gastrointestinálního  
traktu

červený jazyk

pálení žáhy,  
kyselé říhání

nepohoda  
až bolest:

- v hrudi  
- v podžebří  
- bocích  
- nadbřišku

nespavost,

nepokoj

pulsy: *xi*, *ruo*, *xian*

### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s WBO2.9 (*shengmaisan*) u chronické hepatitidy ze současné prázdnoty čchi a jin
- ✓ s WBO3.9 (*suanzaoren*) u nespavosti a nepokojnosti
- ✓ s WCH6.9 (*buzhong yiqi tang*) při krvácení z dělohy z prázdnoty jin jater (*ganyinxu*)
- ✓ s XJH1.9 (*baohewan*) u pocitů roztažení a stagnací potravy

### UPOZORNĚNÍ

Známý přípravek na prázdnotu jin jater a ledvin a regulování čchi, neboť generuje-li stísněná čchi jater oheň při prázdnotě jin, nelze příliš zprůchodňovat, neboť by se vysušovala krev a jin se ještě více vyčerpala. Nepoužívat u bolesti ze šlehajícího ohně jater bez přítomnosti podkladové prázdnoty. Není vhodný u plných stavů: stísnění krve, vlhkosti, nebo hlenů (tučný povlak jazyka), nebo u *ganhuo shangkang* bez *yinxu*. U stísnění čchi jen u stavů popsaných vše. Pro bolesti v bocích ze stagnace čchi jater se také používá HAX5.9 (*xiaoyaowan*), který však harmonizačně zprůchodňuje čchi jater, vyživuje slezinu a krev; nebo HBC2.9 (*sinisan*), když jsou obtíže způsobeny stagnující horkostí (např. chladné končetiny, konečky prstů). WBO4.9 zejména vyživuje jin a jen málo zprůchodňuje játra.

### DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety zapít teplou vodou, nejlépe 15 - 20 minut před jídlem.