



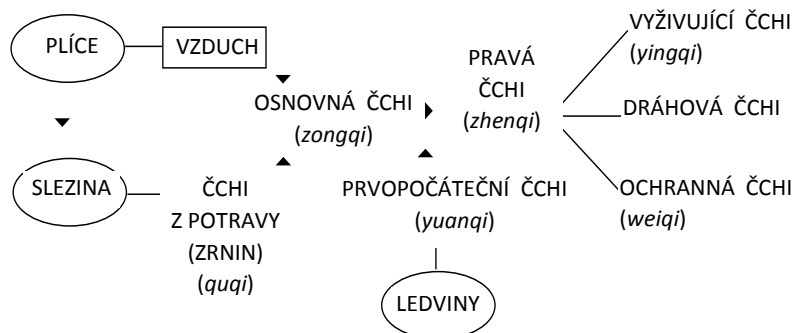
氣
QI

Spojení nebeské čchi a země se nazývá člověk. Čchi je chápána jako materiální podstata vesmíru a duchovní podstata lidského života. Čchi se projevuje na fyzické i nemateriální úrovni. Čchi je ve stavu neustálé proměny. Když se zahušťuje, nabývá fyzického tvaru.

Účinky: Vyživuje krev, navyšuje čchi, přeměňuje vlhkost a utiňuje plod.

Tato formule se doporučuje v klasickém textu během těhotenství. Je modifikací *danggui shaoyao sanu* (DGSYS). Přidáním *rougui*, *renshenu* a *gancao* je směs více zahřívající a navyšuje čchi. Při rozhodování mezi touto směsí a DGSYS, je třeba vědět, že u této směsi je pacient(ka) slabší a zimomřivější konstituce, ale má méně bolestí a křečí. O této formuli uvažujte také při stavech po porodu.

PŮVODY ČCHI



REN SHEN DANG SHAO SAN

REN SHEN	Ženšen	13.6%
BAI SHAO	Pivoňka bělokvětá	13.6%
DANG GUI	Děhel čínský	13.6%
ZE XIE	Žabník jitrocelový	13.6%
FU LING	Pórnatka kokosová	12.5%
BAI ZHU	Atractylis velkoúborný	12.5%
CHUAN XIONG	Koprníček	9.2%
ROU GUI	Skořice	4.6%
GAN CAO	Lékořice	4.6%

Návrhy na použití esenciálních olejů: smrk černý, jasmín, vousatka draslavá (vetiver)



renshen

Radix Panax Ginseng



rougui

Cortex Cinnamon Cassia



Author & design © 2021 Anastacia White, www.eemedicinewisdom.com

Czech Translation © 2021 TCM Consulting and Publishing z.s.

poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami

www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz