



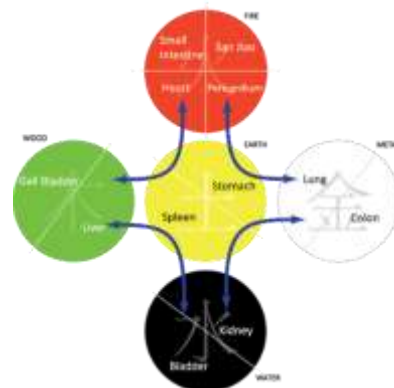
Nebeské kmeny v čínské astrologii

DŘEVO

Hybatel dřeva dodává všem znamením zodiaku mladistvou schopnost rychle reagovat, ambicióznost, a touhu po vědění a informacích. Zrozenci pod vlivem dřeva mají zvýšenou imaginaci a uměleckou tvořivost. Snadno odpouštějí, protože zapomínají a emočně jsou naladěni "začít znovu" víc než jednou za život.

Čchiové uzly: ustanovení jara, dešťová voda, hemžení hmyzu, rozdělení jara (jarní rovnodennost), čistý jas, (obilné deště)

Planeta: Jupiter **Pozemské větve:** Tygr/*yin* a Králík/*mao*



OHEŇ

Hybatel oheň dodává všem znamením zodiaku energičnost, smyslovost a odvahu. Oheň zesiluje vůdcovské schopnosti a konzumaci, a také sílu a vášeň. Ohnivá povaha obtížně rozpoznává a respektuje hranice.

Čchiové uzly: ustanovení léta, malé naplnění (zrna), zostření klasů, vrcholení léta [letní slunovrat], malé vedřiny, (velké vedřiny)

Planeta: Mars **Pozemské větve:** had/*si* and kůň/*wu*

ZEMĚ

Hybatel země dodává všem znamením zodiaku zralost, konvenčnost a stabilitu. Země dodává všem znamením sebedůvěru a solidnost a dává jim smysl pro čest a schopnost pečovat o druhé.

Čchiové uzly: velký chlad, obilné deště, velké vedřiny, padání jinovatky

Planeta: Saturn **Pozemské větve:** Drak, pes, koza, buvol

KOV

Zrozenci pod vlivem kovu jsou uzavřenější, mají více sebedůvěry a mají sklon k sebereflexi. Vliv kovu dodává všem zvířatům kultivovanost a rozvážnost. Kov zesiluje všechny politické a intelektuální záležitosti. Kov také obohacuje prožívání mystiky a transcendence.

Čchiové uzly: ustanovení podzimu, odchod vedřin, bílá rosa, rozdělení podzimu [podzimní rovnodennost], chladná rosa, (padání jinovatky)

Planeta: Venuše **Pozemské větve:** Opice, kohout

VODA

Hybatel voda propůjčuje všem znamením zodiaku dramatičnost, emocionalitu a velkorysost, a tento vliv je mnohem hlubší a všeprostopující. Zrozenci pod vlivem vody jsou velkodušní a citliví k ostatním. Voda zesiluje všechny sociální i politické záležitosti.

Čchiové uzly: ustanovení zimy, malé sněžení, velké sněžení, vrcholení zimy [zimní slunovrat], malý chlad, (velký chlad)

Planeta: Merkur **Pozemské větve:** Vepř/*hai* and krysa/*zi*

Nebeský kmen a pozemskou větev podle roku narození můžete nalézt zde:

<https://www.tcmcap.cz/inpage/clanek-cinska-znameni-kmeny-vetve/>

12 větví čínské astrologie

Tygr – jangové dřevo Hodina: 3 - 5

Hojnost čchi: Mají silnou vůli, jsou odvážní, nadšení, poctiví, smělí, imaginativní, soutěživí, oddaní věci, důstojní.

Nedostatek čchi: Neklidní, impulsivní, tvrdohlaví, bezohlední, vzpurní, mrzutí, přehnaně citliví na kritiku, namyšlení.

Hmotné statky jsou pro tygra cenné, jestliže mu mohou pomoci vytvořit svůj pozitivní obraz v očích veřejnosti.

Králík – jinové dřevo Hodina: 5 - 7

Hojnost čchi: Tichý, jemný, miluje mír a klid, domácí.

Inteligentní, esteticky založený, společenský, závislý, podporující, milující a autoritativní.

Nedostatek čchi: Užvaněný, snobský, povrchní, paranoidní, chamtivý, rozptýlený, promiskuitní, sklon k podvádění, konzervativní, paličatý.

Králík získává energii z předmětů a často je považuje za skutečně vzácné.

Drak - jangová země Hodina: 7 - 9

Hojnost čchi: silný, charismatický, otevřený, ambiciózní, důsledný, sebevědomý, odvážný, asertivní, umíněný, impozantní, velkorysý a náročný.

Nedostatek čchi: Tvrdohlavý, odtahitý, teatrální, necitlivý, netaktní, příliš sebevědomý, samolibý, sobecký, nerealistický

Draci mají svou životní cestu, kterou si musejí najít a naučit se ji předávat. Hmotné věci jsou pro ně zajímavé jen tehdy, když představují jejich osobní historii nebo nějaký úspěch.

Had – jinový oheň Hodina: 9 - 11

Hojnost čchi: Hlubavý, moudrý, meditativní, umělecky založený, vynalézavý, inteligentní, klidný, pomalý, vyhýbavý, diskretní, samotářský, vizionářský, filosoficky založený.

Nedostatek čchi: Paranoidní, rád podvádí, bezmocný, manipulativní, líný, negativistický, zahořklý, neúspěšný, hnuší se sám sobě.

Hady není lehké poznat, jejich životní cesta je ojedinělá a je cestou sebereflexe. Jejich záhadnost je zdrojem jejich nepřekonatelného osobního kouzla. Hmotné věci je fascinují, ale málokdy k nim mají opravdový vztah.

Kůň – jangový oheň Hodina: 11 - 13

Hojnost čchi: Společenský, přitažlivý, pocitový, rychlý, příčinlivý, vyhledává fyzický kontakt, nezávislý, zábavný, rád pobývá venku, je štědrý a výmluvný.

Nedostatek čchi: Tvrdohlavý, neklidný, svévolný, bezohledný, agresivní, asociální, náchylný k nehodám (úrazům).

Pro koně jsou hmotné věci reprezentovány svou účelností, ať už druhem práce i činností či oprav.

Koza – jinová země Hodina: 11 - 13

Hojnost čchi: Pohodový a vyrovnaný, umělecky založený, muzikální, rád spolupracuje, okouzluje, přesvědčivý, laskavý, povzbuzuje a podporuje druhé, je schopen kompromisu.

Nedostatek čchi: Malicherný, otravný, úzkostný, netrpělivý, perfekcionistický, netolerantní, bojí se konfliktů, paličatý.

Věci jsou pro kozu důležité, pokud jsou vkusné a uspořádané tak, aby vyjadřovaly to, co se slovy nedá říci.



Jieji – čchiový uzel „obilné deště“ (guyu) – námluvy jin a jangu (mezisezónní země zasypává vodu)



Tento čchiový uzel je přechodem z jara do léta. Proces růstu a přeměny teď vidíme všude v přírodě. Růst je nabitý množstvím tepla (jang) i deště (jin). Všude je vidět účinky jara a přísliby hojnosti. Tento čchiový uzel nás vyzývá, abychom přetvořili sami sebe!

Léčba: Ochraňovat před vlhkostí

Jídlo: Rybí polévky, čerstvé byliny, lehká jídla

Spánek: Spánek před 23. h

Dechová cvičení: neigong v 7 hodin, s tvářmi k východu

Přeměňování vlhkosti a hlenů

Číré more (T42, Limpid Sea, erchentang jiajian) - vysušování vlhkosti, přeměňování hlenů
erchentang - NAM2(.9)

Slabé trávení

Buddhova ruka (T75, Buddha's Hand, muxiang shunqi wan jiajian) rozhýbávání čchi, stahování protichůdné žaludeční čchi, přeměňování vlhkosti
baohewan – XJH1(.9)

Slabý oběh čchi

Propuknutí smíchu (T17, Break into a Smile, chaihu shugan tang jiajian) regulace čchi, odstraňování stagnací, tišení jater a zastavování bolesti
chaihu shugan tang - HBC3(.9)

=====

PŘIPRAVOVANÁ VZDĚLÁVACÍ SETKÁNÍ S ANASTACIÍ WHITE

A) velký 3denní živý SEMINÁŘ 26.-28. května 2023:

Zvládání bolesti (svalové, kosterní, hlavy a související s trávením), astmatu a ekzémů s použitím přípravků Giovanni Maciocia doplněné o problematiku zdraví střev a jeho vztahu k chronickým obtížím

Prakticky a klinicky orientovaný seminář, kterým Anastacia dělá tečku za tříletou pauzou, když se vrací ke starým dobrým a oblíbeným živým seminářům, kde plně vyniká její schopnost kontaktně, poutavě a přístupně přibližovat i složitější zákoutí čínské bylinné medicíny:

* Přibližně jeden den bude věnován tzv. „pain managementu“, tedy zvládání bolesti (svalové a kosterní, bolestem hlavy a bolestem souvisejícím s trávením). Pro uchopení tohoto trojtématu bude, ostatně jako s Anastacií vždy, klíčová diferenciativní diagnostika čínské medicíny umožňující vybrat ty správné byliny pro konkrétní případ. Anastacia opět přehledně a důkladně odliší etiologii a poskytne návrhy na prevenci i dietní úpravy.

* Další den bude o astmatu a ekzémech. Například na alergické astma, a to zvláště u dětí a mladých lidí, má Giovanni inovativní pohled, který vtělil i do svých receptur. V kostce jde o to, že astma je obecně pojmenování, kterým může být označeno mnoho různých nemocí. Giovanni ve své praxi rozlišuje mezi alergickým a nealergickým astmatem. Rozlišuje mezi nimi, protože si myslí, že čínskou teorií *xiao* (sípání) a *chuan* (dušnost, záducha) lze použít k řešení nealergického, ne však alergického astmatu. Je přesvědčen, že se etiologie a patologie alergického astmatu liší od etiologie a patologie *xiao* a *chuan*. Ve zbylém čase ještě budou probrány Giovanniho směsi na obtíže pokožky, zejména s důrazem na vymezení optimálního terénu aplikace.

* Ve zbylém čase a v návaznosti na předchozí témata bude zamyšlení nad zdravím střev, neboť v praxi býváte totiž konfrontováni s tím, že některé dlouhodobé obtíže mají tendenci se nelepšit, či se v různých intervalech či situacích vracet. Někteří při řešení zohledňují stav orgánů *zang*, zejména tedy *pi-wei*. Ale chápání přesahuje do orgánů *fu* je přeci stále ještě nedoceněno. V oblasti chápání významu střev dochází k velkým posunům zejména v západní medicíně. A některé z novodobých poznatků umíme i pružně zohlednit v TČM. Se střevy podle čínské medicíny tak nyní spojujeme zejména chlad, vlhkou horkost a jedovatosti ve střevech či parazity, ale též potravinové intolerance, propustnost střevní stěny, plísňe, zánětlivé procesy, stav střevního mikrobiomu aj.

Anastacia White je praktička, učitelka a konzultantka čínské fytotherapie od roku 1984. Měla to štěstí, že se mohla učit od nejrespektovanějších západních kapacit na čínskou medicínu, jako jsou Subhuti Dharmananda, Ted Kaptchuk a Giovanni Maciocia. Anastacia pracuje s přípravky Giovanniho Maciocia od samého počátku jejich existence. Několik let pomáhala Giovanni mu mj. s jejich uváděním na trh, školením praktiků, zodpovídáním dotazů z praxe atp.

Anastacia přednáší v angličtině, seminář je tlumočen samozřejmě do češtiny.

Stejný seminář Anastacia odpřednesla v Praze v roce 2016, je tedy určen zejména těm, kteří na něm ještě nebyli... ☺

Pořádá ČSBS/TČM [přihlašování zde](#)

(<https://www.tcm.cz/p/457/seminar-anastacia-white-bolest-astma-ekzemy-streva-bylinne-smesi>)

B) Cyklus čtvrtěných mini-webinářů od 19:00 (trvání cca 1,5 h) pokračuje na vyžádané téma:

Praktický náhled na základy Anastacií oblíbených mantických umění, věšteb a astrologie podle polárky,

každý díl webináře nabídne určitou porci uvedených nebeských metod, které budou vyváženy metodami země – bylinnými směsmi v souvislosti s aktuálním obdobím.

- **1. díl: 27. 4.**
kmeny a větve 1 + bylinné směsi pro období obilných dešťů a ustanovení léta
<https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>
- **2. díl: 29. 6. – přihlašování bude vypsáno každým dnem...**
kmeny a větve 2 + bylinné směsi pro vrcholné léto
<https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>
- **3. díl: plánujeme na srpen/září**
kmeny a větve 3 + bylinné směsi pro ustanovení podzimu
<https://www.tcmcap.cz/inpage/webinare-tcm/>

Author & design

© 2023 Anastacia White, čínské léčebné nauky

Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology

www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com

FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:

<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>



TCM
Consulting
& Publishing

Czech Translation

© 2023 TCM Consulting and Publishing z.s.

poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami

www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz