

cyklus: ANASTACIA WHITE: ZDRAVÍ ŽEN PODLE TČM

webinář: Amenorea – ztráta menstruace

živý mini-webinář 27. února 2025 od 19:00 (určen výhradně pro odbornou veřejnost)

Syndromy TČM

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| • Prázdné obrazy | • Plné obrazy |
| <i>jing</i> ledvin | stáze krve |
| <i>yin</i> ledvin | stagnace čchi jater |
| prázdnota krve | stagnace čchi srdce |

Podpora

1. **Primární amenorea a anovulace:** Posilujte jin, esenci 3-4 týdny, následně poté 2-3 týdny podávejte formule na podporu jangu a rozhýbání čchi a krve.
2. **Odstranění blokády:** Když převažuje horkost nebo hlenová vlhkost, pročistěte blokády, než začnete doplňovat.
3. **Utišení ducha:** podávejte formule na utišení ducha podle potřeby.

Bylinné formule

Jing ledvin: **Růst nefritu (T53 - Growing Jade, yangjing zhongyu tang jiajian)**

Perla jednorožce (T61 – Unicorn Pearl, yulinzhu jiajian)

Jin ledvin: **Vyživení kořenů (T01 – Nourish the Root, zuoguiwan jiajian)**

Prázdnota krve: **Vzácné more (T59 – Precious Sea, yimu bazhentang jiajian),**

Volný tok moře (T51 – Free Flowing Sea, gui-shao dihuang tang jiajian)

Krevní stáza: **Rozmíchání pole esencí (T19 – Stir Field of Elixir, gexia zhuyu tang & tongjingwan jiajian)**

Stagnace čchi jater: **Osvobození luny (T32 – Freeing the Moon, xiaoyaosan jiajian),**

Volný tok (T50 – Free Flow, dan-zhi xiaoyaosan jiajian)

Stagnace čchi srdce: **Otevření srdce (T28 – Open the Heart, banxiao houpou tang jiajian)**

Červený neklid (T18 – Red Stirring, xuefu zhuyu tang jiajian)

Hlenová vlhkost: **Číré more (T42 – Limpid Sea, erchentang jiajian),**

Vyčištění paláce (T45 – Clear the Palace, qigongwan jiajian),

Jasná Luna (T44 – Clear the Moon, wendantang jiajian)

Formule na utišení ducha shen:

Prázdnota krve srdce: **Uklidnění ducha (T37 – Calm the Shen, guipitang jiajian)**

Stagnace čchi jater a srdce: **Jasný duch (T74 – Bright Spirit)**

Prázdnota čchi a jin: **Utišení ducha (T83 – Soothe the Shen, baihe zhimu tang & gan-mai dazao tang jiajian)**

Oheň jater a srdce: **Ustálení duše (T80 – Settling the Soul, longdan xiegan tang jiajian)**

Prázdnota jin a krve jater: **Zpevněný duch (T29 – Root the Spirit, yinmeitang jiajian)**

Akupunkturní body

- **Regulace drah chōng a rèn**
CV4 *guanyuan* + SP6 *sanyinjiao*: podpora jin
SP4 *gongsun* + CV6 *qihai*: dvojice bodů na podporu *chōngmài*
KI13, CV7 *yingjiao* + ST30 *qichong*: regulují *chōngmài* a podporují menstruační cyklus
- **Podpora ovulace**
LU7 *lieque* + KI6 *zhaozhai*: dvojice bodů na podporu *rènmài*
CV1 *huiyin* + CV4 *guanyuan*: podpora činnosti *rènmài*
KI5 *shuiquan* + KI8 *jiaoxin*: harmonizuje a reguluje čchi a krev v dráhách *rèn* a *chōng*
ST29 *guilai* + LR5 *ligou*: reguluje čchi v pánvi a vaječnících



Slevový kupón na značku „Giovanni Maciocia“

slevový kód* **AW50**

* podmínky použití:

Uplatnitelný pouze online v eshopu www.pragon.cz

Slevu 50 Kč lze uplatnit při nákupu zboží v hodnotě nad 500,- Kč včetně DPH, výhradně použitelný pouze na bylinné směsi značky „Giovanni Maciocia“ (Tři poklady, Ženský poklad, Malé poklady),

Slevový kód lze uplatnit nejpozději do 2.března 2025.

Kód lze použít opakovaně, ale v každé objednávce jen 1x.

Pokud kód nevyužijete, můžete ho někomu předat.



Author & design

© 2025 Anastacia White, čínské léčebné nauky
Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology
www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com
FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:
<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>

Czech Translation

© 2025 TCM Consulting and Publishing z.s.
poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami
www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz