

cyklus: **ANASTACIA WHITE: ZDRAVÍ ŽEN PODLE TČM**

webinář: **rupi (乳癖) – breast lumps – bulky v prsou**

živý mini-webinář 27. března 2025 od 19:00 (určen výhradně pro odbornou veřejnost)



Etiologie

1. Emoční nerovnováha

ustaranost	smutek	zatrpklost	plačtivost	vztek	frustrace
zášť	nenávist	pocit viny	potlačené emoce		

Všechny tyto emoce, pokud jsou prožívány dlouhodobě, způsobují stagnaci čchi, a nakonec i stagnaci krve a/nebo oheň a jedovatou horkost. Stagnace čchi pochází z jater, plic a srdce. U žen je často stagnace sekundárním projevem prázdnoty jater a ledvin postihující dráhy *chōng* a *rèn*. Ustaranost i deprese oslabují čchi sleziny a rozvíjí se hromadění vlhkosti.

2. Strava

Nadměrná konzumace mléčných výrobků, tuků a cukrů vede k hlenům.

Nadměrná konzumace kořeněných pokrmů, alkoholu a masa vytváří horkost v těle.

3. Přepřacování

Mnohahodinová, přesčasová práce s málem kvalitního spánku, nepravidelný rytmus života a stravování oslabuje jin ledvin a jater a způsobuje stagnaci čchi jater.



Patologie

Stagnace čchi jater, srdce, plic a žaludku vede k akumulaci v dráhách.

Spojnice v prsou se zahrazují a vedou ke stagnaci krve.

Stagnace čchi a prázdnota čchi sleziny vedou k akumulaci hlenů v prsou.

Prázdnota krve a esence *jing* způsobují disharmonii v drahách *chōng* a *rèn*, což vytváří akumulace v prsou.

Déletrvající stagnace čchi se přeměňuje na horkost a zraňuje jin vyčerpáváním ledvin a jater.

Neztrácíme ze zřetele, že nejdůležitějšími drahami zapojenými do formování bulek v prsou jsou *chōng* a *rèn*.

Hlavní patologické stavy:

1. stagnace čchi 2. Krevní stázy 3. Hleny 4. Jedovatá horkost 5. Prázdnota ledvin/jater
(poslední dvě jsou častější u starších žen)

Palpační diagnostika:

° Relativně měkká bulka - hleny	Tvrdá bulka - krevní stáza a/nebo jedovatá horkost
° Bulka se zřetelnými okraji - hleny	Bulka s nezřetelnými okraji - jedovatá horkost
° Pohyblivá při palpaci - hleny	Nepohyblivá - krevní stáza a/nebo jedovatá horkost

Diferenciace a léčba

- ° Stagnace čchi jater
- ° Prázdnota jangu sleziny s hleny
- ° Disharmonie *chōngmài/rènmài*
- ° Stagnace čchi jater s ohněm
- ° Jedovatá horkost/krevní stáza
- ° Prázdnota jater/ledvin

Tyto stavy chápeme jako obojí plnost i prázdnotu.

Cíly léčby by mělo být vyloučení patogenních faktorů a doplnění čchi a jin.

Stagnace čchi jater

PMS s rozpínáním v prsou a bolest související s emočními problémy, pohyblivé premenstruační bulky, drobné hrudky, vzdychání a deprese, podrážděnost.

jazyk: červené strany

puls: strunovitý (xian)

Formule: Osvobození luny (T32 - Freeing the Moon, *xiaoyaosan jiajian*)

Volný tok (T50 – Free Flow, *dan-zhi xiaoyaosan jiajian*)

Akupunkturní body: TE6 PC6 GB34, 41, 21 LR3, 14, 8 BL51, 18, ST15

===

Prázdnota jangu sleziny s hleny

Měkké bulky v prsou, vejčitého tvaru, nebolestivé, pocit tíhy, tíseň/tlak na hrudi, únava, zimomřivost, neformovaná stolice

Jazyk: bledý, oteklý

Puls: hluboký (chen), slabý (ruo), hladký (hua)

Formule: Číré moře (T42 – Limpid Sea, *erchentang jiajian*)

Posílení kořenů (T02 – Strengthen the Root, *youguiwan jiajian*)

Akupunkturní body: BL 20, 21, 22 CV12, 9 ST36, 40 SP3, 6, 9

===

Disharmonie *chōng/rènmai*

Oteklá prsa, rozpínání a bolest při menses, opoždování menstruace, neplodnost, malé, tvrdé, nepohyblivé bulky, výtok z bradavek, napětí na hrudi, úzkost, bolest břicha, bolestivá menstruace, únava, bolest v bedrech, studené končetiny, chlad v podbříšku

Jazyk: bledý

Puls: tenký (xi), strunovitý (xian)

Formule: Volnost ústřední dráhy (T57 – Penetrating Vessel)

***Jasná luna (T44 - *Clear the Moon – *wendantang jiajian*)**

Akupunkturní body: SP4 (vpravo) KI13, 14, 3 P6 TE6 LR3 SP6

===

Stagnace čchi jater s ohněm

Velká tvrdá bulka přisedlá ke kůži, vpáčená bradavka, oranžová nebo fialová pokožka, viditelné krevní cévy, podrážděnost, sucho v ústech, hořká chuť, bolesti hlavy, zácpa, červený obličej, tmavá moč

Jazyk: červený s červenějšími stranami, suchý žlutý povlak

Puls: rychlý (shuo) a strunovitý (xian)

Formule: Osvobození slunce (T68 – Freeing the Sun, *dan-zhi xiaoyaosan jiajian*)

Osvobození z pout (T52 – Freeing Constraint, *yuejuwan jiajian*)

***Jasná luna (T44 - *Clear the Moon, *wendantang jiajian*)**

Akupunkturní body: LR3, 14, 2 SP4 (vpravo) PC6 SP6 LI11 ST18 GB41

Jedovatá horkost

Chronické onemocnění prsů, výpotky a bulky v prsou, výtok krvavé nebo žluté tekutiny, bolestivost, žízeň, tmavá moč, červené oči, nespavost

Jazyk: červený s červenějšími stranami, silný suchý nebo lepkavý žlutý povlak

Puls: rychlý (shuo) a hladký (hua)

Formule: **Vyloučení jedovaté horkosti (T76 – Expel Toxic Heat)**
 + Červený neklid (T18 – Red Stirring, xuefu zhuyu tang jiajian)

Akupunkturní body: LR2 LI11, 4 SP10 CV12 PC5 GB41 ST18 SI1

===

Prázdnota jater/ledvin

Vředy na bradavkách, chronické bulky v prsou, hubnutí, tmavá pleť, únava, slabost beder a kolen, nepravidelný cyklus, točení hlavy, noční pocení

Jazyk: červený bez povlaku

Puls: plovoucí a prázdný (fu, xu), nebo tenký a rychlý (xi, shuo)

Formule: **Ženský poklad (T49 – Female Treasure, kunbaotang & qi-ju dihuangwan jiajian)**
 ***Jasná luna (T44 - *Clear the Moon, wendantang jiajian)**

Akupunkturní body: LR8 SP6,9 CV4,12,9 KI3,6 BL20,22,23 ST40,36 LU7

Gynekologické obtíže a ženské zdraví s Anastacíí White živý seminář 9.-11. 5. 2025

<https://www.tcm.cz/p/194/seminar-gynekologicke-obtize>

Naučíte se:

- využívat čtyři fáze menstruačního cyklu při řešení obtíží žen
- řešit menstruační obtíže
 - předmenstruační syndrom (PMS)
 - slabé nebo silné menstruační krvácení
 - bolestivou, dlouhou, nepravidelnou, opožděnou menstruaci
 - vynechávající menstruaci
- řešit menopauzální obtíže
- řešit neplodnost žen
- řešit současně některé další doprovodné obtíže
- používat bylinné směsi pro probírání gynekologické obtíže
 - klasické i přizpůsobené od Giovanniho Maciociaho

Porozumíte:

- ženskému cyklu životnímu i menstruačnímu podle TČM
- dalším souvisejícím obtížím pohledem TČM
- jak ovlivňují kvalitu života žen věk, stres, spánek
- co trápí ženy při jednotlivých obtížích

Živý seminář, tlumočen z angličtiny zajištěno. Pořádá: 1. škola tradiční čínské medicíny– TČM.

Přihlášení můžete provést kliknutím zde: www.tcm.cz/aw25

www.tcm.cz  www.facebook.com/skolaTCM/  <https://www.instagram.com/skolatradicnicskemediciny/>  od r. 1990 píšeme historietcm.cz 8



Slevový kupón na značku „Giovanni Maciocia“

slevový kód* **AW50**

* podmínky použití:

Uplatnitelný pouze online v eshopu www.pragon.cz

Slevu 50 Kč lze uplatnit při nákupu zboží v hodnotě nad 500,- Kč včetně DPH, výhradně použitelný pouze na bylinné směsi značky „Giovanni Maciocia“ (Tři poklady, Ženský poklad, Malé poklady),

Slevový kód lze uplatnit nejpozději do 31. března 2025. Kód lze použít opakovaně, ale v každé objednávce jen 1x.

Pokud kód nevyužijete, můžete ho někomu předat.



Author & design

Czech Translation

© 2025 Anastacia White, čínské léčebné nauky
Chinese Herbal Medicine and Diet, Polestar Natal Astrology
www.eemedicinewisdom.com - white.anastacia@gmail.com
FB „Women in Chinese Medicine – The Wisdom of Yin“:
<https://www.facebook.com/groups/1463691483718460/requests/>

© 2025 TCM Consulting and Publishing z.s.
poznání čínské medicíny tradičními i moderními cestami
www.tcmcap.cz info@tcmcap.cz