

Název popisující užití směsi

清肝胆热
qīng gān-dǎnrè
Pročistit horkost jater a žlučníku

Kódové označení směsi

BCX7-1280

Tradiční název směsi

龙胆泻肝汤
lóngdǎn xiègān tāng
Odvar s *longdancao* pro vypuštění jater

Účinné složky

<i>longdancao</i>	<i>huangqin</i>
<i>(shan)zhizi</i>	<i>bixie</i>
<i>cheqianzi</i>	<i>zexie</i>
<i>chaihu</i>	<i>shengdihuang</i>
<i>quandangui</i>	<i>gancao</i>

Vysvětlení

Velmi chladná a hořká povaha *longdancao* výborně pročisťuje plnou horkost z jater i žlučníku a spolu s vlhkostí je odvádí do dolního zářiče. *Huangqin* a *zhizi* hlavnímu produktu účinně pomáhají, neboť rovněž odvádějí oheň a odstraňují vlhkost. *Chaihu* pročisťuje horkost způsobenou stísněním čchi jater. V kombinaci s *huangqinem* jsou oba základními představiteli produktů pročisťujících vrstvu *shaoyang*. *Chaihu* také směřuje účinek ostatních produktů do meridiánu jater. *Bixie*, *cheqianzi* a *zhizi* pročisťují horkost a pomáhají jejímu vyloučení prostřednictvím dolního zářiče. *Shengdihuang* a *danggui* v této směsi chrání krev a jin před výše uvedenými příliš hořkými a chladnými produkty. *Gancao* celou směs harmonizuje.

Účinky

- pročisťuje horkost jater a žlučníku (*qīng gan-danre*)
- odvádí vodu a odfiltrává vlhkost (*lishui shenshi*)

Indikace

- pročisťování horkosti a ohně jater a žlučníku, bolesti pod žebry
- vyloučení vlhké horkosti z trojitého zářiče, zejména dolního
- neuspořádané stoupání ohně jater (*ganhuo*), hučení v uších, hluchota
- zvracení krve, krvácení z nosu ze stoupání jangu jater a horkosti
- ekzém s příznaky horkosti jater
- nespavost
- bolesti hlavy
- gynekologické výtoky z vlhké horkosti

Kontraindikace

- směs je silně chladné povahy, a proto se v průměru neužívá déle než tři týdny, při delším užívání (u citlivých osob cca déle než týden) může vést k podráždění trávení
- v těhotenství možno používat jen se zvýšenou opatrností a ne dlouhodobě
- není vhodná u starších osob, dětí
- neužívat při prázdnotě jin

Použití

- podrážděnost, hořko v ústech, cholericá povaha
- oheň jater stoupající v protisměru a způsobující zvracení; stoupání protisměrné čchi (*qini*) s vypuzováním krve a spontánním vnějším krvácením [ústý, nosem] z ohně jater (*ganhuo tunü*) a z horkosti krve; hypertenze ze stoupání jangu jater
 - ☞ v případě krvácení doporučeno současně použít s OBL3
- bolesti hlavy z vyšlehování ohně jater (*ganhuo shangyan*)
 - ☞ rovněž je možno použít WBH9
- nespavost (*bumei*) z vyšlehování ohně jater (*ganhuo shangyan*)
- závratě (*xuanyun*) z nadměrně stoupajícího jangu jater (*ganyang shangkang*)
 - ☞ použít v případě přítomnosti velké vnitřní horkosti, nebo horkosti žlučníku
 - ☞ jestliže jsou pouze závratě bez horkosti, doporučuje se použít WBH9
- akutní hluchota (*erlong*) ze zahrazení čchi, hnisavý zánět středního ucha, sluchové přeludy ve spojení s vlhkou horkostí v játrech a žlučníku (*gan-dan shire*) a z nadměrně stoupajícího jangu jater (*ganyang shangkang*)
 - ☞ použít, pokud MBH2 nedostačuje
- gynekologické výtoky, výtok (*daixia*) z vlhké horkosti v meridiánu jater (*ganjing shire*), záněty a svědění pohlaví u žen i mužů [orchitida], ekzém sourku nebo bolestivé otoky varlat, genitální i labiální [rty] herpes, herpes zoster, genitální mykózy, orchitida [zánět varlat], epididymitida [zánět nadvarlat]
- kašel (*kesou*), bolesti na hrudi a pod žebry (*xiongxielong*) z ohně jater napadajícího plíce (*ganhuo fanfei*)

- vyplivování krve (*kaxie*) z ohně jater napadajícího plice (*ganhuo fanfei*)
✍️ doporučuje se použít současně s BCX4
- záněty spojivek, akutní glaukom, retinitida [zánět sítnice], vředy rohovky, blefaritida [zánět víček]
✍️ je možno použít rovněž MBH2
- žlučnickové kameny a zánět žlučníku
- obtížné a bolestivé močení, zánět v močových cestách a měchýři, zánět ledvinné pánvičky, uretritida [zánět močové trubice]
- hypertyreóza [zvýšená činnost štítné žlázy] s příznaky stoupání jangu jater
- krátký menstruační cyklus s tmavě červenofialovou krví, jazyk červený nebo s červenými tečkami po stranách, žlutý povlak případně i tučný, pulz strunovitý (*xian*), rychlý (*shuo*), silný (*youli*)