

# BFX1.9-1279

## Nasal Formula Plus

鼻敏感丸  
bímǐngǎnwán  
Pokroutky na nosní alergii

### Účinné složky

květ šacholánu ( <i>xinyihua</i> )	nat' agastachu ( <i>huoxiang</i> )	nat' centipedy ( <i>ebushicao</i> )
plod řepně ( <i>cang'erzi</i> )	květ zlateně ( <i>yejuhua</i> )	nat' máty ( <i>bohe</i> )
kořen borytu ( <i>banlangen</i> )	kořen ledebouriely ( <i>fangfeng</i> )	list perily ( <i>zisuye</i> )

### POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro posílení organismu při orgánových potížích spojených zejména s obtížemi horních cest dýchacích.

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

V pozici císaře je zde klasická dvojice bylin, *xinyihua* a *cang'erzi*, pro otevírání a uvolňování nosu, vylučování větru a podporu rozptylující funkce plic. Účinek na uvolňování nosu, přeměnu hlenů a vlhkosti dále podporují *huoxiang*, *bohe*, *zisuye* a *ebushicao*, které ulevuje i červeným a suchým očím. *Fangfeng* odvádí vítr. *Bohe* pročišťuje větrnou horkost, což činí také *banlangen* a *juhua*, oba navíc odstraňují i jedovatosti.

### V ČINĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ zprůchodňuje otvory nosu (*xuantong biqiao*)
- ✓ rozptyluje vítr a zmírňuje zánět (*sanfeng xiaoyan*)

### V ČINĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA:

- ✓ **ucpání nosu, akutní i chronické, alergické i z nachlazení: s hustým, lepivým bílým, žlutým až zeleným obtížně vylučitelným výtokem z nosu, který může být i hluboce usazený v hlavě, horkostí a zarudnutím v okolí nosních dutin, suchýma a zarudlýma očima, bolestí dutin či bolestmi hlavy, ztrátou čichu ap.; může jít i o chronické stavy s přetrvávajícím ucpáním nosu, které se víceméně mění jen stupněm ucpání;**
- ✓ **ucpaný nos v souvislosti s běžným nachlazením**
- ✓ **tekoucí nos - pro další uvolnění dutin**
- ✓ bolest uší nebo ucpání uší, bolest až zánět hrdla
- ✓ puls plovoucí, případně hladký, jazyk může být normální, nebo s červenou špičkou, povlak bílý až žlutý
- ✓ stavy odpovídající v západní medicíně chronické či akutní rinitidě, alergické rinitidě, senné rýmě, hypertrofické rinitidě, sinusitidě, parasinusitidě, frontální sinusitidě – jen při souladu se syndromovým modelem TČM

### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s BCX3.9 *huanglian jiedu wan* u výraznějších příznaků horkosti (žlutý až zelený výtok z nosu)
- ✓ s EAF7.9 (nebo jen samotný EAF7.9) u ucpaného nosu z větrného chladu (bílý výtok z nosu)
- ✓ s WCE9.9 *yupingfengsan* u prázdnoty čchi obrany
- ✓ s WCH6.9 *buzhong yiqi wan* u chronických opakujících se alergií a slabé imunity a u oslabených funkcí slziny
- ✓ s XJH1.9 *baohewan* u chronické horkosti hlenů v dutinách v souvislosti s potravinovými alergiemi a nesnášenlivostmi

### UPOZORNĚNÍ:

V kontextu čínské medicíny jde o výjimku, neboť jde v zásadě o symptomatickou směs na ucpaný nos. Existuje velké množství přípravků s tímto názvem, které se však často liší složením. Předkládané složení obsahuje unikátní *ebushicao*, které nebývá obsažené v jiných variantách, ani v klasických směsích na obdobné obtíže, může dráždit žaludek. Složení rovněž v zájmu zachování co největší univerzálnosti cílí výhradně na uvolnění nosu; díky tomu je dobře kombinovatelné s dalšími směsmi (např. na probíhající nachlazení, obecněji na hleny, doprovodné prázdnoty, horkost, zbytkové škodliviny ap.), neboť nebude docházet k navyšování podílů překrývajících se pomocných bylin z kombinovaných směsí. Univerzálnost se týká i teplotní povahy, lze ji použít bez ohledu na příznaky horkosti či chladu, lepší výsledky však má u výtoků se zabarvením (žluté až zelené). Směs nemá žádné tlumící účinky na psychiku.

### DÁVKOVÁNÍ:

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem zapít vlažnou vodou, ideálně na lačný žaludek; u osob s citlivějším trávením či u dětí raději cca 30 minut po jídle, a to kvůli dráždivějšímu účinku *ebushicao* na trávení.

ucpaný nos (bílým, žlutým, zeleným výtokem)  
akutní i chronický

bolest dutin  
zarudnutí dutin



těž tekoucí nos  
(s ucpánými dutinami)

bolest uší  
ucpání uší

pulsy  
fu, hua