

ČISTÝ TŘPYT

LTN01 – Clear Radiance™

<i>fuling</i>	Poria	<i>huangqin</i>	Radix Scutellariae
<i>zhuling</i>	Sclerotium Polypori umbellati	<i>baixianpi</i>	Cortex Dictamni
<i>yiwiren</i>	Semen Coicis lachryma jobi	<i>lianxixin</i>	Plumula Nelumbinis nuciferae
<i>fangfeng</i>	Radix Saposhnikoviae	<i>dazao</i>	Fructus Jujubae
<i>kushen</i>	Radix Sophorae flavescens	<i>guya</i>	Fructus Oryzae sativae germinatus
<i>mudanpi</i>	Cortex Moutan	<i>tusizi</i>	Semen Cuscutae
<i>cangzhu</i>	Rhizoma Atractylodis	<i>gancao</i>	Radix Glycyrrhizae uralensis
<i>zexie</i>	Rhizoma Alismatis		
<i>beishashen</i>	Radix Glehniae		

Model: vlhká horkost a vítr v pokožce

Účinky: přeměňovat vlhkost, pročišťovat horkost, vyhánět vítr z pokožky

Indikace: chronický ekzém z vlhké horkosti, neekzematózní dermatitida s červenými papulami [kožní pupence, puchýře], kožní erupce s vezikulami [drobné duté útvary na kůži vyplněné čirou tekutinou], svědění, neklidný spánek

Jazyk: lepivý žlutý povlak

Puls: hladký – rychlý (*hua – shuo*)

Klasický předchůdce: *chushi weiling tang* („Odvar na žaludek s *lingy* pro vyloučení vlhkosti“)

Rozbor

Přípravek se používá na kožní obtíže dětí. Přeměňuje vlhkost, pročišťuje horkost a vyhání vítr z pokožky. Vlhkost v pokožce se projevuje otokem a vezikulami nebo papulami. Např. „oteklost“ pokožky u atopického ekzému je pro vlhkost typická. U kožních obtíží proto můžeme předpokládat přítomnost vlhkosti, i když z kožních lézí nevytéká žádná tekutina.

Horkost v pokožce se projevuje červenými papulami, začervenáním pokožky, pocity horka a svědění. Vít v pokožce se projevuje generalizovaným svědění a někdy „ošupením“ kůže.

ČISTÝ TŘPYT je primárně určen na neekzematózní dermatitidy z vlhké horkosti s červenými papulami, kožními erupcemi s vezikulami, svědění a neklidným spánkem.

Rovněž se používá na atopický ekzém, který se obvykle projeví ve velmi raném dětství (v prvních měsících života). Atopický ekzém podle mého názoru vzniká díky zadržování větru a vlhké horkosti v pokožce na terénu prázdnoty obranných (*wei*) systémů ledvin a plic. Vlhká horkost je nejčastější škodlivinou u atopického ekzému kojenců a malých dětí.

Typ ekzému se rozlišuje dle kožních příznaků. Suché červené papuly znamenají horkost. Kožní léze, ze kterých vytéká tekutina, znamenají vlhkost. Rozšířené červené papuly, které mění svou polohu a výrazně svědí, znamenají vítr.

Nicméně všichni čínští dermatologové se shodují, že u ekzému je vždy přítomna vlhkost, i když kůže nemokvá. Typická „oteklost“ pokožky je sama o sobě příznakem vlhkosti.

Přípravek je zaměřen na přeměnu vlhké horkosti a vyhánění větru z pokožky, a proto ošetřuje primárně „vrcholek“ (*biao*) stavu. Obsahuje však *beishashen* Radix Glehniae a *tusizi* (Semen Cuscutae) k ošetření „kořene“ (*ben*), tj. prázdnoty obranných (*wei*) systémů plic a ledvin.

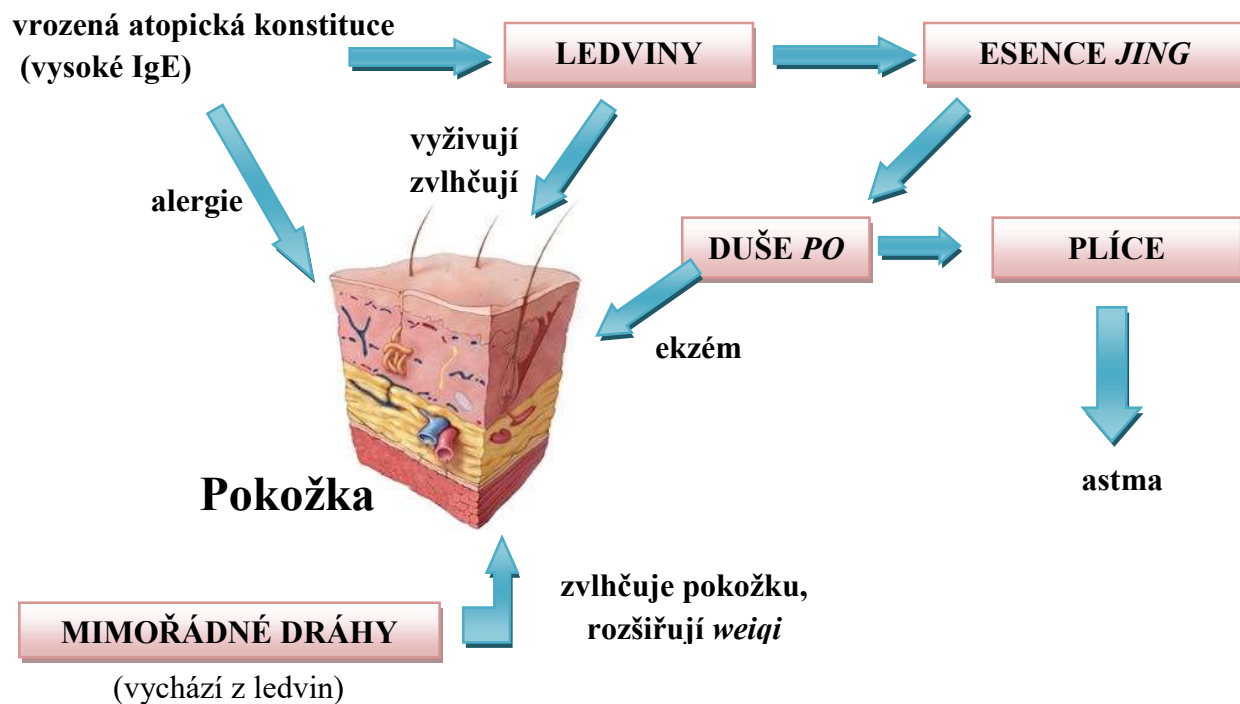
Atopický ekzém se vyskytuje u atopických jedinců. Tyto děti mají vrozenou vysokou hladinu IgE, která je předurčuje k IgE zprostředkovaným alergickým reakcím, které se mohou vyskytnout v podobě projevů na kůži (atopický ekzém), v průduškách (atopické astma), nebo v nose (alergická rýma). Atopické dítě může často trpět všemi třemi stavy.

Je třeba zdůraznit, že „atopie“ není nemoc, ale vrozená tendence k alergickým onemocněním.

Atopický ekzém se obvykle objeví ve velmi raném věku, často v prvních měsících života. ČISTÝ TRPÝT lze podávat i dětem mladším šesti měsíců.

U dětí s atopickým ekzémem se později v životě často rozvine astma. Dle mého pozorování tato onemocnění často sledují sedmi nebo osmileté cykly, jak je popisuje první kapitola kánonu *Suwen*. Např. se u dítěte po narození objeví atopický ekzém a ve věku 7 - 8 let i astma. Nebo naopak se astma projeví ve 3 letech, ale dítě z něj „vyroste“ v 7 nebo 8 letech.

Podle mého názoru je „kořenem“ (*ben*) atopického ekzému u dětí a kojenců prázdnota obranných (*wei*) systémů plic a ledvin a „vrcholkem“ (*biao*) vítr a vlhkost v pokožce. Příčinu prázdnoty obranných systémů plic a ledvin připisují vrozené konstituci, předčasnému přestřížení pupečníku, císařskému řezu nebo předčasnému porodu.



Obr. Vztah mezi ledvinami, esencí (*jing*), plícemi a kůží v patologii atopického ekzému.

Upozornění a kontraindikace

Přípravek má celkově chladnou povahu, a proto může potenciálně zraňovat slezinu. Nicméně toto riziko hrozí jen při dlouhodobém užívání (déle než 6 měsíců).