

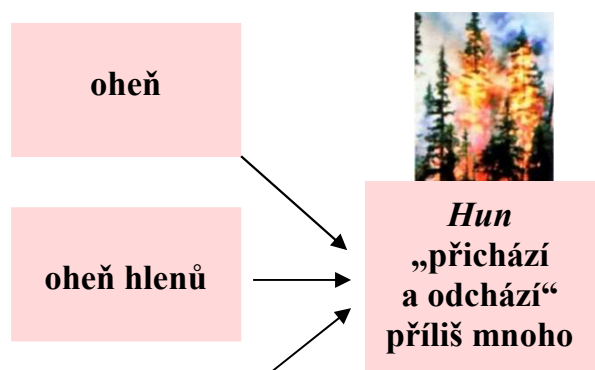
RODINA PŘÍPRAVKŮ NA DUŠEVNO A EMOCE

Oranžová znázorňuje přípravky pro obtíže plné povahy

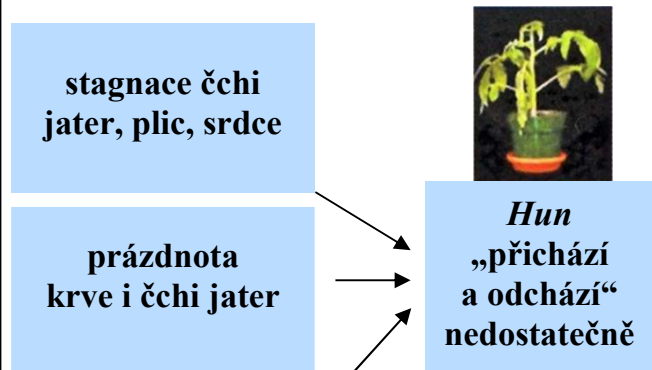
Modrá znázorňuje přípravky pro obtíže prázdné povahy

- **UVOLNĚNÍ SEVRĚNÍ** (*Release Constraint – T26*)
stagnace čchi jater, omezený pohyb *hun*, deprese
- **JASNÁ DUŠE** (*Clear the Soul - T27*)
horkost hlenů v srdci, úzkost, deprese, *shen* mírně zahrazen
- **UKLIDNĚNÍ DUCHA** (*Calm the Shen – T37*)
prázdnota krve srdce, úzkost, deprese
- **OTEVŘENÍ SRDCE** (*Open the Heart – T28*)
stagnace čchi plic a srdce, úzkost, obavy
- **ZPEVNĚNÝ DUCH** (*Root the Spirit – T29*)
prázdnota jin jater, úzkost, nespavost
- **ROZEHNÁNÍ MRAKŮ** (*Breaking Clouds – T66*)
prázdnota a poles čchi, deprese
- **OSVOBOZENÍ SLUNCE** (*Freeing the Sun – T68*)
stagnace čchi jater s horkostí, podrážděnost, deprese
- **HLEDAJÍCÍ DUŠE** (*Searching Soul – T79*)
prázdnota čchi i krve jater, deprese
- **USTÁLENÍ DUŠE** (*Settling the Soul – T80*)
oheň jater a srdce, rozrušenost, úzkost, „manické“ chování
- **VYŽIVENÍ DUŠE** (*Nourish the Soul – T78*)
prázdnota jin jater, neustálený *hun*, nespavost, neurčité-vágní mánie
- **JASNÝ DUCH** (*Bright Spirit – T74*)
stagnace čchi jater a srdce, hleny zahrazující *shen*
- **UTÍŠENÍ DUCHA** (*Soothe the Shen – T83*)
prázdnota čchi i jin srdce, sleziny, jater, deprese, úzkost

MODEL Y S *HUN* „ODCHÁZEJÍCÍ“ PŘÍLIŠ MNOHO, NEBO PŘÍLIŠ MÁLO



JASNÁ DUŠE (T27)
UKLIDNĚNÍ DUCHA (T37)
ZPEVNĚNÝ DUCH (T29)
USTÁLENÍ DUŠE (T80)
VYŽIVENÍ DUŠE (T78)



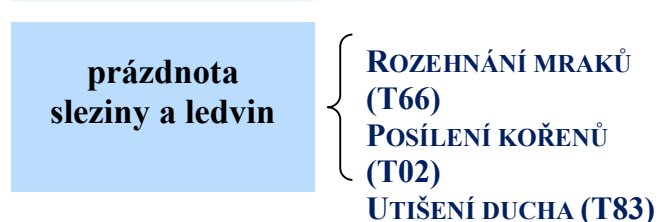
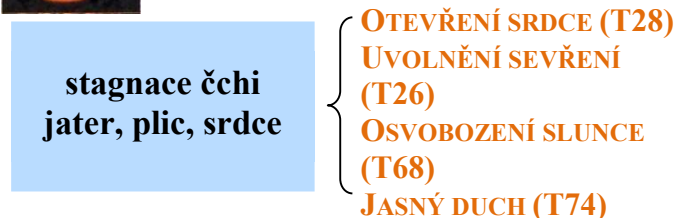
OTEVŘENÍ SRDCE (T28)
UVOLNĚNÍ SEVŘENÍ (T26)
OSVOBOZENÍ SLUNCE (T68)
ROZEHNÁNÍ MRAKŮ (T66)
HLEDAJÍCÍ DUŠE (T79)
JASNÝ DUCH (T74)



Hun „přichází a odchází“ příliš mnoho



Hun „přichází a odchází“ nedostatečně



VZTAH MEZI HUN A SHEN

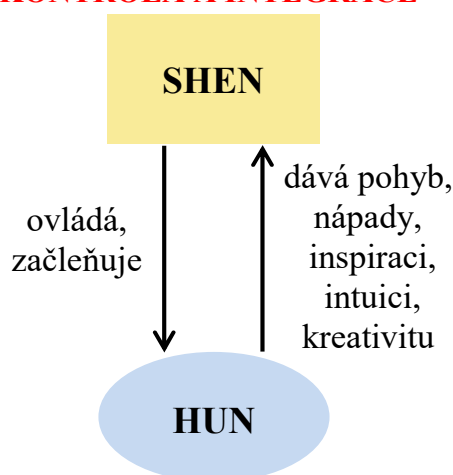
Shen „shromažďuje“ *hun*. A tak na jedné straně *hun* přináší *shenu* pohyb, na druhé straně *shen* poskytuje ovládání a začleňování. Je-li *shen* silný a *hun* je řádně „shromažďován“, nastává mezi nimi soulad a osoba má klidné vize, vhled, emoční rovnováhu a moudrost.

Je-li *shen* slabý a nedokáže ovládat *hun* (nebo je-li *hun* příliš aktivní), může to vést k nadbytku nepokoje a přinášet *shenu* zmatek a chaos. Osoba se pak stává rozptýlenou a neustálenou. To je možno sledovat u osob, které jsou vždy plné nápadů, snů a projektů, z nichž však nic není dokončeno kvůli chaotickému stavu *shenu*, který není schopen držet na uzdě *hun*. To může vyústit v mírné „manické“ chování.

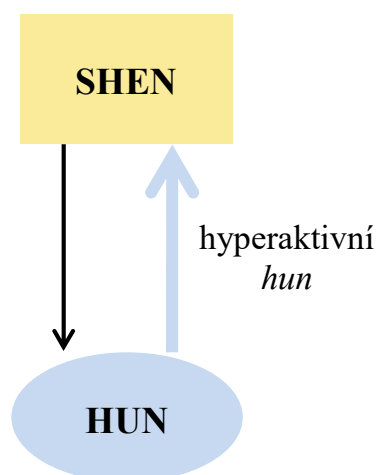
MÁNIE A MANICKÉ PŘÍHODY V PSYCHIATRICKÝCH VÝRAZECH

- zvýšená energie, aktivita, neklid
- nadměrná „high, raušová“ tuze dobrá euforická nálada
- překotné myšlení a velmi rychlé mluvení, přeskakování z jedné myšlenky na druhou
- rozptýlenost, neschopnost se dobře soustředit
- spánku je zapotřebí málo
- neskutečné představy o vlastních dovednostech a schopnostech
- špatný úsudek
- záchvaty utrácení, hýření
- trvalá období s chováním lišícím se od obvyklého
- zvýšené sexuální puzení
- zneužívání drog, zejména kokainu, alkoholu a léků na spání
- provokativní, dotěrné či agresivní chování
- popírání, že by cokoliv bylo špatně

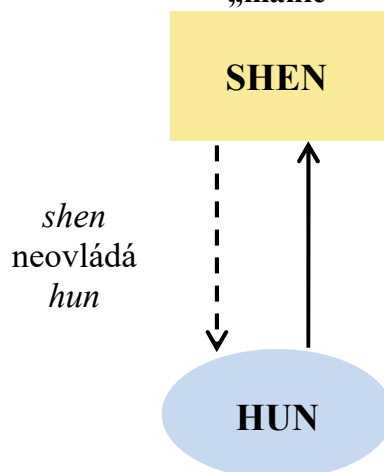
KLÍČOVÁ SLOVA: KONTROLA A INTEGRACE



hun přicházející a odcházející příliš = „mánie“



hun přicházející a odcházející normálně (*shen* neovládající *hun*) = „mánie“



MÍRNÉ „MANICKÉ“ CHOVÁNÍ

- duševní nepokoj
- hyperaktivita
- pracování či vyvíjení aktivity v noci
- velké utrácení
- představy majestátnosti, velkoleposti
- uskutečňování mnoha aktivit či projektů
- najednou, z nichž nic však není dokončeno
- duševní zmatek
- obsedantní (utkvělé, chorobné) myšlenky
- mnoho smíchu
- mnoho mluvení
- často s uměleckým založením

(Mánie se může objevovat v mnoha stupních závažnosti, přičemž je zde široké pole různých jednání, které nepředstavují „duševní chorobu“, přestože nejsou normální. Jinými slovy „mánie“ i „manické chování“ jsou ve svých mírných podobách poměrně obvyklé.)