

JASNÁ DUŠE

T27 - Clear the Soul

zhuru *Caulis Bambusae in taeniam*
zhishi *Fructus Aurantii immaturus*
banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*
fuling *Poria*
chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*
dazao *Fructus Jujubae*
gancao *Radix Glycyrrhizae*

hehuanpi *Cortex Albiziae*
yujin *Radix Curcumae*
yuanzhi *Radix Polygalae*
shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*
baiziren *Semen Biotae*
danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*

Model: horkost hlenů zahrazuje hrud' a mysl, čchi plic neklesá

Účinky: rozpustit horké hleny, tišit mysl, otevřít otvory, uvolnit hrud'

Indikace: úzkost, pocity tlaku v hrudi a v epigastriu, bušení srdce, hořká a lepkavá chuť v ústech, vzdychání, pocity stísněnosti, hleny v hrudi, oslabené trávení, hlen ve stolici, mírná nevolnost, nespavost, spánek přerušovaný sny, mdlý výraz, duševní neklid, deprese, nervozita, pocit neklidu v oblasti srdce, v závažných případech manické nebo maniodepresivní chování a nespavost; zvracení, závratě, předmenstruační tenze

Jazyk: červený nebo normální, oteklý, lepivý žlutý povlak; žaludeční rýha, nebo žaludeční a srdeční rýha bez drsného povlaku uvnitř

Puls: hladký, rychlý; puls na pozici srdce se může jevit jako poměrně vlnovitý

Kombinovaná srdeční a žaludeční rýha na jazyku se táhne až ke špičce jazyka, jako by se jednalo o srdeční rýhu, ale ve středu je široká a mělká jako žaludeční rýha.

Klasický předchůdce: *wendantang* („Odvar na teplotu žlučníku“)

Rozbor

Přípravek vznikl úpravou „Odvaru na teplotu žlučníku“ (*wendantang*). Zaměřuje se na emoční stres a úzkost na pozadí hlenů zahrazujících hrud', tj. plíce a srdce. Klíčový prvek pro použití tohoto klinicky velmi dobře osvědčeného a účinného přípravku je emoční napětí vycházející z úzkosti, zármutku či smutku, které působí na plíce a srdce a vyvolává pocity tlaku v hrudi; další příznaky jsou: oteklý jazyk se středovou žaludeční rýhou a s tlustým, žlutým povlakem, hladký puls na středních pozicích.

Hehuanpi, *yujin*, *yuanzhi*, *shichangpu*, *baiziren* a *danshen* byly přidány na tišení jater, otevření otvorů mysli, uklidnění mysli, usazení éterické duše a na rozptýlení deprese.

Přípravek se nazývá JASNÁ DUŠE, protože na jedné straně uklidňuje éterickou duši tím, že přeměňuje hleny a pročišťuje horkost, a na druhé straně uvolňuje napětí tělesné duše v hrudi a v plicích. Pocity tlaku v hrudi a časté vzdychání vznikají v důsledku omezování tělesné duše v hrudi.

Přípravek se může používat při premenstruačním napětí vycházejícím z horkosti hlenů šlehajících vzhůru. Nejčastějšími premenstruačními projevy bývají silná úzkost, duševní neklid, silná podrážděnost, velmi oteklá a citlivá prsa, hladký a rychlý puls, červený jazyk s lepivým a žlutým povlakem.

Duševní a emoční model

Klíčová slova: *tichá mysl*

Horkost hlenů znepokojuje mysl dvěma způsoby. Hleny zahrazují otvory mysli a horkost znepokojuje mysl. Kombinace těchto dvou faktorů způsobuje duševní nepokoj, stavy šílenství střídající se s vážnými depresiemi, bezdůvodný pláč či smích a nespavost.

Model vzniká obvykle zádumčivostí, žárlivostí, obavami nebo chorobným myšlením v průběhu dlouhé doby.

Upozornění a kontraindikace

Pokud odpovídá výše popsaný model, tj. přítomnost horkosti hlenů, přípravek nemá žádné kontraindikace.

V kostce: dvě hlavní použití:

- 1) utišení mysli, ustálení duše *po*, utišení plic (smutek, starosti, žal, úzkost),
- 2) přeměna horkosti hlenů v plicích, zbytkové horkosti hlenů v plicích.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● silnější účinek na tišení mysli a ustálení *po*



nateklý, HT rýha



**nateklý, HT rýha
lepivý povlak**



**červený, lehce nateklý
lepivý a žlutý povlak
HT rýha**