

OTEVŘENÍ SRDCE

T28 - Open the Heart

houpo *Cortex Magnoliae*

zisuye *Folium Perillae*

dazao *Fructus Jujubae*

banxia *Rhizoma Pinelliae tripartitae prep.*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

chaihu *Radix Bupleuri*

baihe *Bulbus Lili*

jiegeng *Radix Platycodi*

qingpi *Pericarpium Citri reticulatae viride*

hehuanpi *Cortex Albiziae*

Model: stagnace plicní a srdeční čchi v hrudi v důsledku emočních problémů, jako jsou smutek, obavy nebo zármutek

Účinky: rozhybává čchi v hrudi, podporuje klesání čchi plic a srdce, tiší mysl a zklidňuje duši těla [po]

Indikace: pocity stísnění a tlaku v hrudi a v epigastriu, mírná dušnost, vzdychání, úzkost, smutek, deprese, podrážděnost, bledá pokožka, mírná bolest v hrudi, pocit „knedlíku“ v krku

Jazyk: pravděpodobně mírně červený v oblasti hrudníku (strany středové oblasti)

Puls: celkově je mírně strunovitý, především na přední pozici, ale je také slabý a prázdný

Hlavním zaměřením přípravku je rozhybávat stagnující čchi srdce a plic. Stagnace čchi plic a srdce je vyvolaná dlouhodobým smutkem a zármutkem. Tyto emoce vyčerpávají nejdříve čchi srdce i plic a stísní mysl a duši těla [po]. Vyčerpání čchi plic smutkem a zármutkem vede k mělkému dechu a slabému oběhu čchi v hrudi, případně ke stagnaci čchi plic v hrudi. Současná stagnace a oslabení čchi plic může vést také k hromadění hlenů. Dráha plic ovlivňuje hrdlo, proto může stagnace vyvolávat pocity překážky v krku.

Klasický předchůdce: *banxia houpo tang* („Odvar s *banxia* a *houpo*“)

Rozbor

Jedná se o osvědčenou variantu „Odvaru s *banxia* a *houpo*“ (*banxia houpo tang*), která je zaměřena na emoční napětí vyvolané obavami, frustrací nebo potlačovaným hněvem, což se projevuje stísněností v hrudi nebo pocitem překážky („knedlíku“) v krku. Přípravek je často uváděn jako prostředek pro rozhybání čchi jater, i když ve skutečnosti prakticky řeší stagnaci čchi v hrudi odvozené ne až tak hodně z jater, jako z plic a ze srdce. Nicméně játra kontrolující volný tok čchi jsou ovlivněny, kdykoliv čchi stagnuje, a proto byly přidány byliny *chaihu* a *qingpi* pro ochranu jater a odstraňování stagnací. *Baihe* a *jiegeng* byly přidány na rozhybání čchi plic a zklidnění tělesné duše. *Hehuanpi* bylo přidáno k otevření otvorů mysli a na uvolnění duševní stísněnosti.

Duševní a emoční model

Klíčová slova: *ulevit si na duši*

Stagnace čchi srdce a plic vychází z dlouhodobého smutku a zármutku, v jejichž důsledku se vyčerpává mysl a tělesná duše. Ta sídlí v plicích, a proto ovlivňuje dech. Osoba bývá jak úzkostlivá, tak i smutná, často vzdychá a pocítuje typickou překážku [„knedlík“] v krku a hrudi. To je způsobeno sevřením tělesné duše v hrdle a hrudi. Chronická stagnace čchi srdce zahrazuje mysl a vyvolává závažnou zmatenost.

Přípravek se tedy používá k odklizení takové překážky z hrudi.

SROVNÁNÍ	OTEVŘENÍ SRDCE (T28)	JASNÝ DUCH (T74)
Model	stagnace čchi srdce a plic v hrudi	stagnace čchi srdce, plic a jater hleny zahrazující otvory mysli
Indikace	obavy, úzkost, deprese	obavy, úzkost, deprese duševní zmatek, velmi mírné „manické chování“
Jazyk	mírně červený po stranách v hrudní oblasti	mírně červený po stranách v hrudní oblasti, nateklý
Puls	velmi mírně napružený na obou pozicích <i>cun</i> , nebo jen na pravé	hladký, velmi mírně napružený na obou pozicích <i>cun</i> , nebo jen na pravé

V kostce: stagnace čchi srdce a plic v hrudi, úzkost, obavy, smutek, žal.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci:

- silnější účinek na tišení mysli
- vhodnější pro deprese



nateklé strany hrudní oblasti



fialové a nateklé strany hrudní oblasti