

## T71 – Prospívající země (Prosperous Earth) / *liujunzitan* *jiajian*

**baizhu** *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

**renshen** *Radix Ginseng*

**huangqi** *Radix Astragali*

**shanyao** *Rhizoma Dioscoreae*

**fuling** *Poria*

**chenpi** *Pericarpium Citri reticulatae*

**banxia** *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*

**zhigancao** *Radix Glycyrrhizae prep.*

**Model:** prázdnota čchi sleziny a plic, vlhkost

**Účinky:** doplňovat čchi sleziny a plic, přeměňovat vlhkost

**Indikace:** oslabené trávení, únava, mírné rozpínání a plnost v břiše, tupá bolest v epigastriu zlepšující se tlakem, po jídle, nebo teplem, zvracení řídkých tekutin, slabá chuť k jídlu, silná chuť na sladké, řídká stolice, potřeba ležet, tichý hlas, sklony k nachlazení, mírná deprese, zkrěhlost, bledá pokožka

**Jazyk:** bledý

**Puls:** slabý nebo prázdňý

**Klasický předchůdce:** *liujunzitan* („Odvar šesti ušlechtilých“)

### Rozbor

Tento přípravek je jednoduchá varianta „Odvaru šesti ušlechtilých“ (*liujunzitan*), v první řadě doplňuje čchi sleziny a druhotně pak přeměňuje vlhkost.

*Baizhu*, *renshen*, *fuling*, *chenpi*, *banxia* a *zhigancao* pocházejí z „Odvaru šesti ušlechtilých“ (*liujunzitan*), který doplňuje čchi sleziny a přeměňuje vlhkost. *Huangqi* bylo přidáno k posílení účinku na doplňování čchi, především plic. *Shanyao* bylo přidáno pro doplnění čchi žaludku, navíc též mírně doplňuje jin žaludku.

### Duševní a emoční model

**Klíčová slova:** *silné centrování, usazení se v sobě*

Syndromové modely, pro které je přípravek určen, jsou velmi časté: prázdnota čchi sleziny a prázdnota čchi plic. Osoba odpovídající těmto modelům má sklony k únavě, určité plachosti, je tichá a introvertní. V různé míře může mít potíže se o sebe postarat, především ve smyslu stravování, a má též sklony klást na první místo potřeby jiných lidí. Při hledání vlastního těžiště, čili usazení se v sobě, se může stát příliš závislá na druhých, nebo naopak může odmítat nabízenou péči či pomoc. To může vést ke stavům izolace a pocitu, že „nikdo tomu nerozumí“.

**Poznámka:** PROSPÍVAJÍCÍ ZEMĚ je „na začátku“ vývoje prázdnoty žaludku – nejdříve čchi, pak čchi a jin, a poté jin. Na této škále ho pak následuje SÍDLO STŘEDU (T38) na prázdnotu čchi a jin žaludku a sleziny, resp. škálu zakončuje NEFRITOVÝ PRAMEN (T08) určený pro jasnou prázdnotu jin žaludku, kdy je jazyk naprosto bez povlaku a možná i červený).

**V kostce:** doplnit čchi sleziny, přeměnit vlhkost.

**Rozdíly oproti klasickému předchůdci:** ● silnější účinek na doplnění čchi



bledý,  
lepivý povlak



bledý, otisky zubů,  
lepivý povlak