

T02 – Posílení kořenů (Strengthen the Root) / *youguiwan*

shudihuang *Radix Rehmanniae prep.*

shanyao *Rhizoma Dioscoreae*

shanzhuyu *Fructus Corni*

gouqizi *Fructus Lycii*

bajitian *Radix Morindae officinalis*

tusizi *Semen Cuscutae*

duzhong *Cortex Eucommiae*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

rougui *Cortex Cinnamomi*

guizhi *Ramulus Cinnamomi cassiae*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

renshen *Radix Ginseng*

zhimu *Rhizoma Anemarrhenae*

Model: prázdnota jangu ledvin, ochabování ohně brány života [*mingmenhuo*], mírná prázdnota krve, „ohně brány života nevyživuje zemi“, „chlad v dolním ohříváči“

Účinky: doplňovat a zahřívát jang ledvin, rozdmýchávat oheň brány života, přidávat esenci, vyživovat krev, posilovat vůli

Indikace: zimomřivost, studená chodidla, bolesti v bedrech a slabost kolenou, závratě, zvuky v uších, deprese, vyčerpanost, impotence, předčasná ejakulace, únava po pohlavním styku, slabé libido, neplodnost, řídká stolice, časté močení světlé moči, mírná inkontinence moči, oteklé kotníky, nadváha, nedostatek iniciativy a nadšení, zkrácený dech

Jazyk: bledý, vlhký

Puls: ponořený a slabý především na zadních pozicích, může být i pomalý

Klasický předchůdce: *youguiwan* („Pokroutky obnovení pravé (ledviny)“)

Rozbor

Přípravek je obdoba „Pokroutek obnovení pravé (ledviny)“ (*youguiwan*), které doplňují jang ledvin a které byly jako výchozí směs upřednostněny před „Pokroutkami ze Zlaté skřínky na čchi ledvin“ (*jingui shenqi wan*), protože nabízely širší praktické využití, neboť vyživují krev (*gouqizi*, *danggui*) a posilují šlachy i kosti (*duzhong*). *Renshen* byl přidán pro doplnění čchi a posílení původní čchi. *Zhimu* bylo přidáno na vyvážení horké povahy většiny produktů. Stav je charakteristický nejen prázdnotou jangu ledvin, ale též vyčerpáním esence. Esence ledvin je materiálním základem všech fyziologických funkcí ledvin. Esence má jinový a jangový aspekt; v tomto případě je vyčerpán její jangový aspekt. Protože je esence základem tří pokladů (esence, čchi, mysl), vyčerpání jejího jangového aspektu vyvolává silnou vyčerpanost, nedostatek elánu a deprese.

Závažná prázdnota jangu ledvin v sobě zahrnuje oslabení ohně brány života (*mingmen*), který mimo jiné i zahřívá srdce a pomáhá mu uschovávat mysl (*shen*). A tak prázdnota ohně brány života způsobuje deprese. Z hlediska drah zahrnuje prázdnota ohně brány života i prázdnotu řídicí dráhy (*dumai*), která začíná mezi ledvinami v místě, kde tepe původní čchi, přechází přes srdce a vstupuje do mozku. Proto propojením ledvin, srdce a mozku propojuje esenci (*jing*), mysl (*shen*) a mozek, tedy dle čínské medicíny tři stránky mysli a duševní činnosti. Z tohoto důvodu prázdnota ohně brány života a řídicí dráhy vyvolává u člověka sklíčenost, deprese a nedostatek nadšení.

Příčinami tohoto syndromového modelu jsou obvykle nadměrná fyzická zátěž, především vzpírání, dlouhé chronické nemoci a nadměrná sexuální aktivita.

Upozornění a kontraindikace

Přípravek má velmi horkou povahu, proto je především třeba si být před jeho výběrem jistý, že syndromový model je obrazem skutečné výrazné prázdnoty jangu a že v těle není nikde žádná horkost. Například je docela možné, že by mohla být v močovém měchýři vlhká horkost objevující se na pozadí prázdnoty jangu ledvin. Pak by se tento přípravek neměl používat, a mělo by se zvážit buď jeho spojení s přípravkem VYROVNÁNÍ CESTY JIN (*Ease the Journey – Yin*, T30); nebo užívat několik měsíců ROZDĚLENÍ ČIRÉHO A KALNÉHO (*Separate Clear and Turbid – T19*) či ČISTÝ KOŘEN (*Clear the Root – T16*), a jakmile by se odstranily příznaky vlhké horkosti, následovalo by vlastní užívání POSÍLENÍ KOŘENŮ.

Poznámka: Přípravek se může používat na komplexní stavy charakterizované současnou prázdnotou jangu i jin ledvin. Takové stavy se objevují často, především u žen. Projevy mohou být např. závratě, zvuky v uších, studené ruce a chodidla, časté močení světlé moči, bolesti beder, bledý jazyk, noční pocení a návaly horka. Avšak je nutno zdůraznit, že se přípravek může používat pouze v případě, kdy prázdnota jangu ledvin převládá nad prázdnotou jin ledvin, protože bude jazyk rozhodně bledý

V kostce: doplnit jang ledvin.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● doplňuje čchi a *yuanqi* pomocí *renshenu*



bledý



bledý, vlhký