

ČERVENÝ NEKLID

T18 - Red Stirring

danggui *Radix Angelicae sinensis*
shengdihuang *Radix Rehmanniae*
chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*
chishao *Radix Paeoniae rubra*
taoren *Semen Persicae*
honghua *Flos Carthami*
chaihu *Radix Bupleuri*
zhike *Fructus Aurantii*

huainiuxi *Radix Achyranthis bidentatae*
jiegeng *Radix Platycodi*
gancao *Radix Glycyrrhizae*
danshen *Radix Salviae miltiorrhizae*
yuanzhi *Radix Polygalae*
yujin *Radix Curcumae*
hehuanpi *Cortex Albiziae*

Model: krevní stáze v hrudi a mysli

Účinky: rozhýbat krev, odstranit stáze, rozhýbat čchi, zastavit bolesti, tišit mysl, otevřít otvory mysli

Indikace: bolesti v hrudi, které jsou fixní a charakteru bodavého či píchavého, chronické bodavé/píchavé bolesti hlavy, pocity tlaku a horka v hrudi, bušení srdce, úzkost, neklid, nespavost, pocity úzkosti před spaním, podrážděnost, duševní zmatenost, deprese

Jazyk: fialový, je možné, že jen v přední části, nebo po stranách směrem dopředu, nebo jen v oblasti žaludku

Puls: zadržávající, nebo strunovitý, nebo napjatý

Klasický předchůdce: *xuefu zhuyu tang* („Odvar vypuzování stáží z paláce krve“)

Upozornění a kontraindikace: Přípravek obsahuje několik produktů poměrně silně rozhýbávajících krev. Neměl by se užívat bez přestávky déle než 3 - 4 měsíce. Kontraindikován je v těhotenství.

Rozbor

ČERVENÝ NEKLID je varianta klasické směsi *xuefu zhuyu tangu* („Odvar vypuzování stáží z paláce krve“), která rozhýbává krev a odstraňuje stáze v hrudi. Směs byla modifikována, aby utišovala ducha a otevírala čisté otvory mysli, čímž zvládá i duševně-emoční následky krevních stáží v horním zářiči.

Danggui, *shengdihuang*, *chuanxiong* a *chishao* dávají dohromady upravený *siwutang*, který oživuje krev. *Taoren*, *honghua*, *danshen* a *yujin* oživují krev. Poslední dvě jmenované byliny navíc utišují ducha a otevírají čisté otvory mysli. *Chaihu* a *zhike*, *jiegeng* a *niuxi* jsou dvě dvojice bylin, které zvyšují rozhýbávající účinek, protože *chaihu* a *jiegeng* směřují do horního zářiče, kdežto účinek *zhike* a *niuxi* jde do dolního zářiče - tento účinek vyvolává pohyb mezi horním a dolním zářičem. *Yuanzhi* a *hehuanpi* utišují ducha a otevírají čisté otvory mysli.

Duševně-emoční model

Klíčová slova: *čisté srdce*

Protože je krev sídlem ducha *shen*, tak jakákoli patologie krve ovlivní ducha *shen*. Krevní stáza rozrušuje mysl: protože čchi a krev nemohou proudit hladce, odráží se to na emoční úrovni v podobě rozrušení, neklidu a nespavosti. Krevní stáza rovněž zahrazuje čisté otvory mysli, což se projevuje duševní zmateností a nutkavým myšlením.

Vzteky, frustrace, zatrpkllost, nadměrná „radost“ (která by měla být spíše nazývána „nadměrnou stimulací“), šok nebo pocity viny, to vše může vést ke vzniku stázy krve srdce. Takový stav ovšem normálně může nastat nejprve až po dlouhodobé stagnaci čchi, ale v některých případech, zejména při šoku, může vzniknout stáza krve srdce během krátké doby.

Pokud stáza krve srdce ovlivňuje ducha *shen*, může způsobit depresi, nespavost, pocity dušení se, podrážděnost, střídání nálad a v závažných případech až psychózu. Spánek je těžce narušen a dotyčný člověk se často budí, převaluje se v důsledku nočních můr.

V kostce: oživit krev v horním ohništi, utišit *shen*

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● tiší *shen*

● otevírá otvory mysli a řeší deprese



**modrofialové strany
hrudní oblasti**



**mírně
modrofialový**



červenofialový