

ČIRÉ MOŘE

T42 - Limpid Sea

fuling *Poria*
chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*
gancao *Radix Glycyrrhizae*
banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*
dazao *Fructus Jujubae*

wumei *Fructus Mume*
zhuru *Caulis Bambusae in taeniam*
gualou *Fructus Trichosanthis*
ganjiang *Rhizoma Zingiberis*

Model: hleny (vlhké, chladné nebo horké) ve středním a horním ohřivači

Účinky: vysušovat vlhkost a přeměňovat hleny

Indikace: produktivní kašel s vykašláváním velkého množství hlenů, katar průdušek, nosu nebo hrdla, bílé nebo žluté hleny, pocity tlaku v hrudi, nevolnost, zvracení, bušení srdce, závratě, nespavost, lipomy

Jazyk: bledý, oteklý s lepivým bílým povlakem v případě vlhkých či chladných hlenů, nebo červený a oteklý s lepivým žlutým povlakem v případě horkých hlenů

Puls: hladký a pomalý v případě vlhkých nebo chladných hlenů, nebo hladký a rychlý v případě horkých hlenů

Klasický předchůdce: *erchentang* („Odvar dvou odleželých“)

Rozbor

Přípravek vznikl úpravou klasické receptury na vysušení vlhkosti a přeměnu hlenů, „Odvaru dvou odleželých“ (*erchentang*). V upravené podobě se může používat na celkové vysušení vlhkosti a přeměnu hlenů v různých částech těla a s různými projevy. Výchozí formule se klasicky užívá u vlhkého typu hlenů, tj. hlenů, které jsou v kombinaci s vlhkostí, nebo vznikají z vlhkosti, a projevují se snadno vykašlatelným hojným lepivým hlenem; proto bylo upraveno složení, aby v nové podobě přeměňoval také horké a chladné hleny. Chladné hleny se od vlhkých liší tím, že se objevuje více příznaků chladu a hleny jsou spíše bílé a vodnaté, než lepivé a husté.

Banxia, *fuling* a *chenpi* tvoří jádro původní receptury. *Banxia* přeměňuje hleny, stlačuje protichůdné a harmonizuje střední ohřivač. *Chenpi* vysušuje vlhkost a harmonizuje střední ohřivač. *Fuling* odvádí vlhkost. *Gancao* a *dazao* harmonizují, zatímco *wumei* rodí tekutiny, aby se vyvážil příliš vysušující účinek receptu. *Zhuru* a *gualou* byly přidány na přeměnu horkých hlenů, kdežto *ganjiang* byl přidán na přeměnu chladných hlenů.

Jasná přítomnost hlenů nebo katar, který může být lokalizován v hrudi, nosních dutinách nebo hrdle, je hlavní příznak, který hovoří pro použití tohoto přípravku. Hleny se mohou projevovat i jinými způsoby, např. měkkými hrudkami pod pokožkou, což je další příznak pro použití přípravku (i když se pravděpodobně jeho užíváním takové hrudky pod kůží, lipomy, nerozpustí). Nevolnost, zvracení a pocity tlaku v hrudi jsou typickými příznaky vznikajícími ze zahrazení středního ohřivače hleny. Hleny zahrazující střední ohřivač brání řádnému klesání a stoupání čchi ve středu. Nevolnost a zvracení vznikají v důsledku neschopnosti čchi žaludku klesat. Palpitace v tomto stavu nejsou důsledkem patologie srdce, ale zahrazení hrudi hleny. Závratě vznikají v důsledku zahrazení volných otvorů hlavy hleny. Pokud se k hlenům připojí horkost, objeví se nespavost.

Je důležité porozumět tomu, že tento přípravek pouze přeměňuje hleny a vysušuje vlhkost, tedy cílí pouze na vrcholek obtíží, ale již ne na jejich kořen, což je vždy prázdnota čchi nebo jangu sleziny. Proto je možno ho kombinovat s přípravkem UTIŠENÍ STŘEDU (*Soothe the Centre – T12*), kdy pak ČIRÉ MOŘE cílí na vrcholek a UTIŠENÍ STŘEDU na kořen obtíží.

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: objasnění

Stejně snadno jako hleny zahrazují střední ohříváč, tak snadno zahrazují i mysl a zastírají otvory hlavy, čímž zabraňují stoupání čistého jangu do hlavy. V duševní a emoční rovině to vyvolává zatemnění mysli, zmatenost, nedostatek jasného myšlení a dezorientaci. To způsobí zmatenost v záležitostech vlastního života, takže se taková osoba chytí do bludného kruhu zmatených myšlenek a váhání. Ve velmi vážných případech zahrazení mysli hleny může duševně emoční stav hraničit s psychotickým chováním. Připojuje-li se k hlenům i horkost, duševně emoční projevy se budou lišit: zatímco hleny zahrazují mysl, horkost mysl znepokojuje a rozrušuje. Opět v závažných případech horkosti hlenů hraničí chování se šílenstvím.

Upozornění a kontraindikace

Přípravek je samozřejmě vysušující, a proto by se neměl předepisovat u prázdnoty jin, a to ani na jejím počátku. Není proto vhodný u odlupujícího se povlaku jazyka nebo povlaku bez kořene. Jelikož přípravek řeší pouze vrcholek stavu - hleny, není vhodný k dlouhodobému užívání. Měl by se užívat pouze krátkodobě (ne déle než pár měsíců), přičemž následně by se měl užívat přípravek na doplňování sleziny, jako je např. UTIŠENÍ STŘEDU (*Soothe the Centre* – T12), který řeší kořen stavu; případně je možno oba přípravky užívat současně. Akupunkturisté mohou přípravek používat na řešení vrcholku obtíží – hlenů, a akupunkturu pak na ošetření kořene doplňováním sleziny body jako jsou ST 36 (*zusanli*), SP 3 (*taibai*), BL 20 (*pishu*) a BL 21 (*weishu*).

V kostce: přeměnit hleny (vlhké hleny, horkost hlenů, chladné hleny).

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● přeměňuje horké i chladné hleny



**nateklý
v oblasti plic**



**nateklý,
bez povlaku**



**nateklý
v oblasti plic**



**nateklý
bez povlaku,
vychýlený**