

T59 – Vzácné moře (Precious Sea) / *yimu bazhentang jiajian*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

shudihuang *Radix Rehmanniae prep.*

baishao *Radix Paeoniae alba*

chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*

baizhu *Rhizoma Atractylodis macrocephalae*

renshen *Radix Ginseng*

fuling *Poria*

zhigancao *Radix Glycyrrhizae prep.*

dangshen *Radix Codonopsis*

huangqi *Radix Astragali*

yimucao *Herba Leonuri*

xiangfu *Rhizoma Cyperi*

shouwu *Radix Polygoni multiflori prep.*

gouqizi *Fructus Lycii*

tusizi *Semen Cuscutae*

huangjing *Rhizoma Polygonati*

baiziren *Semen Biotae*

Model: prázdnota čchi a krve, prázdnota ledvin

Účinky: doplňovat čchi, vyživovat krev, doplňovat ledviny

Indikace: únava, ochablost, vyčerpanost, deprese, řídká stolice, oslabená chuť do jídla, rozostřené vidění, dřevěnění (brnění) v končetinách, nespavost, oslabená paměť, závratě, slabá nebo silná menstruace, amenorea [vynechávání menstruace], nepravidelný cyklus, bledá pokožka, palpitace, bolesti zad, oslabené libido, neplodnost

Jazyk: bledý

Puls: zadržávající nebo slabý

Klasický předchůdce: *yimu bazhentang* („Odvar osmi perel s *yimucao*“)

Rozbor

Směs je variantou dobře známé receptury *bazhentang*, která doplňuje čchi a vyživuje krev. Z tohoto důvodu jsou v indikacích zahrnuty příznaky prázdnoty čchi (únava, řídká stolice, oslabená chuť do jídla, slabý puls), příznaky prázdnoty krve (únava, deprese, zastřené vidění, dřevěnění, oslabená paměť, závratě, nespavost, bledý jazyk a zadržávající se puls). V gynekologické oblasti může prázdnota čchi a krve způsobovat různé potíže. Menstruace může být slabá, pokud převládá prázdnota krve, nebo nadměrná, převládá-li prázdnota čchi (protože prázdňá čchi nedokáže udržovat krev v cévách). Paradoxně může být menstruace nadměrná i v případě prázdnoty krve, protože prázdňá čchi nedokáže udržovat krev v cévách, krev nemá kam jít a vylévá se, i když je v prázdnotě. Prázdnota krve však na druhé straně může způsobovat amenoreu nebo neplodnost. Z hlediska orgánů směs doplňuje čchi plic a sleziny, vyživuje krev srdce i jater a doplňuje ledviny. Ledviny doplňuje vyrovnaným způsobem bylinami, které doplňují jin i jang.

Prvních osm ingrediencí tvoří recepturu *bazhentang* (*danggui*, *shudihuang*, *baishao*, *chuanxiong*, *baizhu*, *renshen*, *fuling*, *zhigancao*). *Dangshen* a *huangqi* posilují doplňující účinek na čchi. *Yimucao* oživuje krev a *xiangfu* rozhýbává čchi. Tyto dva účinky jsou nutné kvůli prevenci příliš sladkého působení doplňujících bylin. *Shouwu*, *gouqizi* a *huangjing* vyživují krev a esenci. *Tusizi* doplňuje ledviny. *Baiziren* vyživuje krev srdce.

Upozornění a kontraindikace: Tato směs nemá žádné specifické kontraindikace a může se užívat i dlouhodobě.

V kostce: obecné doplňování čchi a krve u žen

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● doplňuje ledviny



bledý a suchý