

T67 – ČISTÉ DRÁHY (Clear Channels) / *yiiren tang jiajian*

yiiren *Semen Coicis*

cangzhu *Rhizoma Atractylodis*

qianghuo *Rhizoma seu radix Notopterygii*

duhuo *Radix Angeliace pubescentis*

fangfeng *Radix Saposhnikoviae*

guizhi *Ramulus Cinnamomi cassiae*

danggui *Radix Angelicae sinensis*

chuanxiong *Rhizoma Chuanxiong*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

haifengteng *Caulis Piperis kadsurae*

ruxiang *Olibanum*

banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*

huangqin *Radix Scutellariae*

Model: vlhká horkost v kloubech, stáze krve

Účinky: odvádět vlhkost, vyhánět vítr, pročišťovat horkost, prospívat kloubům, oživovat krev

Indikace: subakutní syndrom bolestivých blokád (*bi*) z vlhké horkosti [revmatismus], bolestivé, oteklé, horké a zarudlé klouby, revmatoidní artritida, dna

Jazyk: oteklý s lepivý a žlutým povlakem

Puls: hladký a rychlý

Kontraindikace: těhotenství

Klasický předchůdce: *yiirentang* („Odvar s *yiirenem*“)

Rozbor receptury

Prosím, všimněte si, že přípravek ošetřuje pouze „vrcholek“ (*biao*) syndromu bolestivých blokád (*bi*) z vlhké horkosti, ale již nepostihuje jeho příčiny v pozadí. Měl by se tedy používat jen v omezených časových úsecích (ne déle než 3 měsíce), tj. v období, kdy je nutné řešit akutní nebo subakutní stadium bolestí kloubů. Po přiměřených přestávkách se může znovu předepsat. Možné příčiny na pozadí syndromu bolestivých blokád z vlhké horkosti jsou obvykle prázdnota čchi sleziny a prázdnota krve jater.

Yiiren a *cangzhu* přeměňují vlhkost v kloubech. *Qianghuo* a *duhuo* přeměňují větrnou vlhkost v řídící dráze, *qianghuo* v horní části a *duhuo* v dolní. *Fangfeng* vyhání vítr. *Guizhi* vstupuje do krevních cév a pomáhá přeměňovat vlhkost ve vrstvě mezi pokožkou a svaly. *Danggui* a *chuanxiong* vyživují a harmonizují krev, což napomáhá vyhánění větru z drah. *Gancao* harmonizuje. *Haifengteng* vyhání větrnou vlhkost z drah. *Ruxiang* a *huangqin* přeměňují vlhkost a hleny v kloubech.

V kostce: odvést vlhkou horkost u syndromů *bi* z vlhké horkosti v kloubech, oživovat krev

Rozdíly oproti klasickému předchůdci: ● oživuje krev a odstraňuje stáze krve



červené strany,
lepivý a žlutý

Upozornění a kontraindikace

Přípravek je kontraindikován v těhotenství.

Přípravek přeměňuje vlhkou horkost v kloubech. Jeho cílem je v první řadě „vrcholek“ (*biao*) syndromu bolestivých blokád (*bi*). Protože cílí na projevy, ale již ne na příčiny, neměl by se používat dlouhodobě. Může se užívat kontinuálně několik měsíců a po přestávce přibližně dvou měsíců se může znovu předepsat. Jakmile již není přítomna vlhká horkost, měl by se předepsat jiný přípravek, který by se zaměřoval na „kořen“ (*ben*) obtíží, tj. doplňoval ledviny a vyživoval krev. U prázdnoty krve se mohou užívat BROKÁTOVÉ ŠLACHY (*Brocade Sinews* – T13). Pokud se objevuje prázdnota jin ledvin, může se

užívat VYŽIVENÍ KOŘENŮ A PROČIŠTĚNÍ VĚTRU (*Nourish the Root and Clear Wind* - T15). Pokud vymizely všechny příznaky vlhkosti, je možno užívat jiné všeobecné přípravky na vyživení krve (jako např. VZÁCNÉ MOŘE, *Precious Sea* – T59), na doplnění jangu ledvin (POSÍLENÍ KOŘENŮ, *Strengthen the Root* – T02), nebo na vyživení jin ledvin (VYŽIVENÍ KOŘENŮ, *Nourish the Root* – T01).

Pokud se používá akupunktura, je možno ji zaměřit zejména na „kořen“ (*ben*), tj. na vyživení krve nebo posílení ledvin (s přidáním lokálních bodů v okolí postižených kloubů).

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *jasnost*

Vlhkost ucívá dráhy a mysl. Člověk s modelem vlhké horkosti trpí depresemi a pocitem duševního zmatku. Má sklony k velké vstřícnosti k druhým až do té míry, že sebe zanedbává. Může „uvíznout“ a není schopen „jít dál“ v nějaké, nebo i ve všech oblastech svého života. Možná si stěžuje na nespokojenost nebo smutek, např. v práci nebo v rodinném životě, ale není schopen vidět jakékoli východisko ze situace.