

JASNÝ DUCH

T74 – Bright Spirit

zhuru *Caulis Bambusae in taeniam*
banxia *Rhizoma Pinelliae tripatitae prep.*
chenpi *Pericarpium Citri reticulatae*
fushen *Sclerotium Poriae paradicis*
qingpi *Pericarpium Citri reticulatae viride*
shichangpu *Rhizoma Acori tatarinowii*

yuanzhi *Radix Polygalae*
xiangfu *Rhizoma Cyperi*
hehuanpi *Cortex Albiziae*
meiguihua *Flos Rosae rugosae*
yujin *Radix Curcumae*

Model: stagnace čchi jater a srdce, hleny zahrazující otvory mysli

Účinky: rozhýbat čchi jater a srdce, tišit mysl, přeměnit hleny, otevřít otvory mysli, posílit „přícházení a odcházení“ éterické duše [hun]

Indikace: deprese, náládovost, nerozhodnost, pocity marnosti, neujasněnost životních ideálů a cílů, trávicí obtíže s pocity roztažení a plnosti, vzdychání, bušení srdce, pocity roztažení nebo tlaku na hrudi, mírný pocit knedlíku v krku, hleny v krku, mírný pocit krátkého dechu, nechutenství, slabé a studené končetiny, nafialovělé rty, bledost

Jazyk: mírně bledě fialový po stranách v oblasti odpovídající hrudi, tedy ve střední části jazyka, který je nateklý, povlak lepivý

Puls: strunovitý a velmi mírně přetékající na levé přední pozici, nebo strunovitý a hladký

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor

Zhuru, *banxia*, *chenpi* a *fushen* přeměňují hleny. *Qingpi*, *xiangfu* a *yujin* rozhýbávají čchi, *yujin* rovněž oživuje krev a otevírá čisté otvory mysli. *Shichangpu* a *yuanzhi* otevírají otvory mysli. *Hehuangpi* a *meiguihua* rozhýbávají jaterní čchi a uvolňují depresi.

Duševně-emoční model

Klíčová slova: *jasný duch/duše*

Stagnace čchi narušuje pohyb éterické duše *hun*. Pohyb *hun* přináší pohyb i duchu *shen* srdce: tento „pohyb“ znamená insipraci, smysl pro životní směřování, nadšení, kreativitu. Při jejich nepřítomnosti se bude člověk cítit depresivně. Proto je důležité v těchto případech stimulovat pohyb *hun*.

Hleny mají sklon zahrazovat otvory mysli: ve velmi závažných případech to vede k úplné ztrátě vhledu a k duševním onemocněním jako bipolární porucha nebo schizofrenie. Avšak zahrazování mysli může mít různé stupně závažnosti, v mírných případech způsobuje určitou duševní zmatenost. Kombinuje-li se to s depresí pocházející ze stagnace čchi, člověk je depresivní a zmatený. Zahrazování mysli může také vyvolat obsesivní chování. Protože jsou postižena játra, je zde také podrážděnost.

Tato kombinace modelů nejspíše pochází z hněvu, potlačeného hněvu, frustrace, zatrpklosti, starostí a pocitů viny.

Prosím, mějte na paměti, že stagnace čchi postihuje nejen játra: skutečně může postihnout kterýkoli orgán. V kontextu duševně-emočních obtíží stagnace čchi může postihovat a postihuje srdce, což vede k depresi a podrážděnosti.

V kostce: deprese a úzkosti ze stagnace čchi a přítomnosti hlenů.



bledý, nateklý



**nateklý, lehce fialový,
hluboká rýha HT**