

T81 – CESTY VODY (Water Passages) / *zhi-bai dihuangwan jiawei*

zhimu *Radix Anemarrhenae*

huangbai *Cortex Phellodendri*

shudihuang *Radix Rehmanniae prep.*

shanyao *Rhizoma Dioscoreae*

shazhuyu *Fructus Corni*

mudanpi *Cortex Moutan*

fuling *Poria*

zexie *Rhizoma Alismatis*

cheqianzi *Semen Plantaginis*

qumai *Herba Dianthi*

bianxu *Herba Polygoni avicularis*

bixie *Rhizoma Dioscoreae hypoglaucis*

yiiren *Semen Coicis*

huangqi *Radix Astragali*

chaihu *Radix Bupleuri*

gancao *Radix Glycyrrhizae*

baishao *Radix Paeoniae alba*

tusizi *Semen Cuscutae*

zelan *Herba Lycopi*

Model: vlhká horkost v močovém měchýři, prázdnota ledvin, pokles čchi

Účinky: přeměnit vlhkost a pročistit horkost močového měchýře, doplnit ledviny, zdvihnout čchi

Indikace: časté močení, obtížné močení, naléhavé močení, pálení při močení, bolesti v podbřišku, bolest v zádech, závratě, zvuky v uších, únava, pocity útisku a tíže

Jazyk: bledý v případě prázdnoty jangu ledvin, bez povlaku v případě prázdnoty jin ledvin; lepivý žlutý povlak u kořene jazyka

Puls: slabý na obou pozicích ledvin

Klasický předchůdce: *zhibai dihuang wan* (Pokroutky s *zhimu*, *huangbai* a *dihuangem*)

Kontraindikace: těhotenství

Rozbor receptury

Přípravek CESTY VODY vychází z klasické receptury *zhi-bai dihuangwan*, která vyživuje jin ledvin a přeměňuje vlhkou horkost močového měchýře a jejíž složení bylo upraveno, aby cílilo i na chronické příznaky močových cest, jako například intersticiální cystitidu. Podle mé zkušenosti jde u intersticiální cystitidy často o prázdnotu ledvin a propad čchi: to je příčina častého močení a často i mírné inkontinence. Kromě prázdnoty ledvin je zde vždy přítomna v močových cestách i vlhkost.

Prvních osm bylin (*huangbai*, *zhimu*, *shudihuang*, *shanzhuyu*, *shanyao*, *zexie*, *mudanpi* a *fuling*) představují výchozí formuli *zhi-bai dihuangwan*.

Cheqianzi, *qumai*, *bianxu*, *bixie* a *yiiren* přeměňují vlhkost v močových cestách. *Huangqi* a *chaihu* zvedají propadající se čchi, aby se zabraňovalo častému močení i možné mírné inkontinenci.

Baishao bylo přidáno, aby „mírnilo naléhavost“, tj. častost močení a naléhavost močení.

Tusizi bylo přidáno na doplnění jangu ledvin a *zelan* na přeměnu vlhkosti a oživení krve.

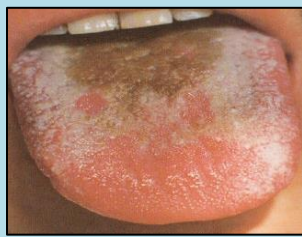
V kostce: chronická horká vlhkost v močových cestách na pozadí prázdnoty ledvin, chronické obtíže s močením.

Rozdíly oproti klasickému předchůdci:

- silnější účinek na přeměnu vlhké horkosti z močových cest
- doplňuje čchi
- více vyrovnané doplňování ledvin (jin a jang)



lepivý a žlutý povlak na kořeni



lepivý a žlutýhnědý povlak na kořeni s červenými tečkami



lepivý, žlutý povlak na kořeni s červenými tečkami, částečně sloupnutý

Duševní a emoční model

Klíčové slovo: *žádná hanba*

Doplňování ledvin doplňuje i duši *zhi*, tj. vůli, odhodlání, entuziasmus, nadšení, odolnost.

Typická osoba bude často postrádat tyto vlastnosti kvůli nadměrné péči o druhé, a to na úkor sebe sama.

Nedostatek vůle a odhodlání je častým rysem u depresí.

Vlhkost je „lepkavá“ a „kalná/špinavá“ a jejím emočním protějškem je často pocit hanby, studu. Hanba je také „lepkavá“ a vyvolává v člověku pocit „špinavosti“.

Dampness is “sticky” and “dirty” and its emotional counterpart is often shame. Shame is also “sticky” and makes one feel “dirty”. Spolupůsobení nedostatku entuziasmu duše *zhi* ledvin s pocitem hanby je skutečně paralyzující. Receptura dovoluje takové osobě utéci z tohoto začarovaného cyklu, obnovit odhodlání a nechat přijmout sebe sama.