

# HAX5.19-22419

## Bupleurum & Peony Formula

加味逍遥散  
jiāwèi xiāoyáo sǎn  
Doplňný prášek na uvolnění

### Účinné složky

kořen děhele ( <i>danggui</i> )	kořen prorostlíku ( <i>chaihu</i> )	kořen lékořice ( <i>zhigancao</i> )
kořen pivoňky ( <i>baishao</i> )	oddenek zázvoru ( <i>shengjiang</i> )	nat' máty ( <i>bohe</i> )
sklerocium pórnatky ( <i>fuling</i> )	kůra kořene pivoňky ( <i>mudanpi</i> )	
oddenek atraktylodu ( <i>baizhu</i> )	plody gardénie ( <i>shanzhizi</i> )	

### TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro tonizaci ženského organismu u poruch menstruace (nepravidelnosti cyklu).

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

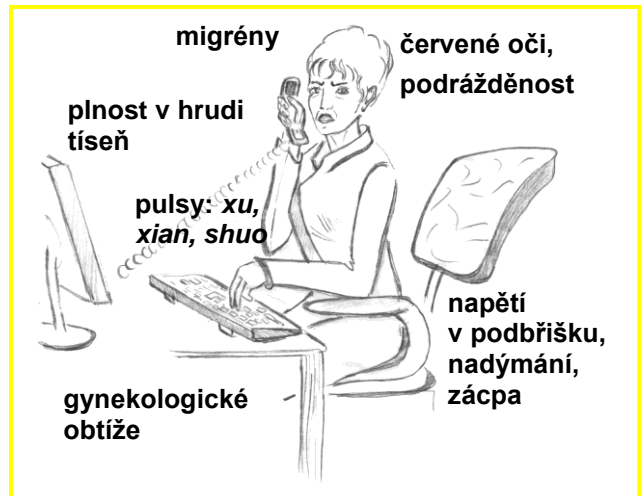
*Chaihu* uvolňuje játra, harmonizuje čchi a působí na žlučník. *Danggui* doplňuje krev a rozptyluje sraženiny. *Baishao* vyživuje krev a jin, zastavuje bolesti a omezuje nadměrnou aktivitu jangů jater. *Fuling* posiluje slezinu, aby lépe přeměňovala vlhkost a produkovala čchi a krev. Obdobně působí i *baizhu*. *Zhigancao* harmonizuje účinky produktů ve směsi a pomáhá slezině produkovat čchi a krev, navíc v kombinaci s *baishao* působí i proti bolestem břicha. *Bohe* posiluje účinek *chaihu* na uvolnění jater a zároveň rozptyluje horkost vzniklou ze stísnění jater. *Shengjiang* zvyšuje účinky *baizhu* a *fulingu*, samostatně pak působí na žaludek a zabraňuje pohybu jeho čchi v protisměru. Směs má také dva ochlazující produkty: *shanzhizi* pročišťuje horkost, podporuje vyloučení vlhkosti, osvěžuje krev a vylučuje jedovatosti, *mudanpi* rovněž pročišťuje horkost a osvěžuje krev, ale také podporuje oběh krve a rozptyluje shluky.

### V ČINĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ zprůchodňuje játra a reguluje čchi (*shugan liqi*)
- ✓ zpevňuje slezinu (*jianpi*), pročišťuje játra (*qinggan*)
- ✓ osvěžuje a harmonizuje krev, rozptyluje vítr (*liangxue, lixue xiaofeng*), napravuje menstruaci (*tiaojing*)

### V ČINĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ bolesti žaludku ze stísnění čchi jater (*ganqiyu*)
- ✓ deprese, podrážděnost, duševní a emocionální poruchy, prameny též uvádí prevenci vrásek vymizením mračen
- ✓ obtížné, bolestivé močení,
- ✓ pulsy prázdný (*xu*), strunovitý (*xian*), rychlý (*shuo*), příp. paradoxní
- ✓ gynekologické výtoky žen z horkosti v *chongmai* a *renmai*,
- ✓ menstruační bolesti způsobené stísněním krve (*xueyu*)
- ✓ napětí v podbřišku, gynekologické obtíže ze stísnění a zauzlení čchi jater (*ganqi yujie*), příp. s prázdnou krví či horkostí a prázdnou slezinou (přilivová horečka, pocení, suchá ústa, palpitace, zčervenání očí, krev v moči či stolici, záněty spojivek)
- ✓ nepravidelnou menstruaci (*yuejing butiao*), zejména předcházející se menses z horkosti a stísnění krve,
- ✓ premenstruační syndrom (horečka, červenání, zarudnutí, migrény, akné, bolestivé či červené oči)
- ✓ stagnaci či zahrazení *chongmai* a *renmai* s přítomností stagnující vlhkosti
- ✓ zvětšení břicha z akumulací (*jiju*) ze stísněné a zauzlené čchi jater, cysty v prsech u žen



### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s BWH5.9 (*zhibai dihuang wan*) u klimakterických obtíží
- ✓ s FBL5.9 (*xiaofengsan*) u lupénky, ekzémů a dermatitid zhoršujících se stresem či před menstruací
- ✓ s WCX4.9 (*xiangsha liujun wan*) u osob se sklonem k průjmům, kašovitě stolici či pocitům na zvracení

### UPOZORNĚNÍ

Přípravek je rovněž znám pod dalším tradičním názvem *danzhi xiaoyaosan*. Má obdobné použití jako HAX5.9 (*xiaoyaowan*), navíc však může být použit za přítomnosti příznaků horkosti. Nepoužívat v těhotenství.

### DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety je nejlépe zapít vlažným čajem nebo vodou, 15 - 20 minut před jídlem, nejlépe na lačný žaludek. Prodejní balení obsahuje 60 ks tablet.