

WBO8.8-2018

Seven Treasures Formula

七寶美髯丹
qībǎo měirán dān
Elixír sedmi pokladů pro zkrášlení licosů

Účinné složky

kořen rdesna (<i>zhishouwu</i>)	kořen děhele (<i>danggui</i>)	plod kustovnice (<i>gouqizi</i>)
kořen cyathuly (<i>chuanniuxi</i>)	plod psoraleje (<i>buguzhi</i>)	
sklerocium pórnatky (<i>fuling</i>)	semeno kokotice (<i>tusizi</i>)	

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek pro posílení nespecifické odolnosti organismu s vystupňovaným imunostimulačním efektem.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

Vládcem (cca 25 %) je hořké, sladké, zadržávající a mírně teplé *zhishouwu*, které přes doplňování krve jater doplňuje a svírá i esenci ledvin, což je příhodná kombinace účinků zpomalující šedivění a vypadávání vlasů. *Shouwu* má harmonický charakter jangu v jin: jeho jin není příliš stagnující či zchlazující a jeho jang není příliš vysušující či zahřívající. *Gouqizi* a *tusizi* vyživují játra a ledviny k doplnění esence. *Chuanniuxi* doplňuje játra a ledviny a posiluje šlachy a kosti, čímž zmírňuje bolest a slabost v bedrech a kolenou. *Danggui* doplňuje krev. Protože jin a jang jsou na sobě závislé, přidává se *buguzhi* k zahřátí jangu a vyrovnání jin a jangu. *Fuling* podporuje močení a pomáhá slezině vstřebat těžké a mastné posilující byliny.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ navyšuje esenci a vyživuje krev (*yijing yangxue*)
- ✓ doplňuje játra a ledviny (*bu ganshen*), specificky krev jater a vodu ledvin, což odpovídá *ganshen yinxu*

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA:

- ✓ prázdnost krve jater a esence ledvin projevující se především předčasným šedivěním a hojným padáním vlasů, uvolňováním až ztrátou zubů (např. u žen po porodu), bolestmi a slabostí v bedrech a kolenou, oslabeným zrakem, závratěmi, horší paměti a koncentrací, u žen též nadměrný výtok
- ✓ impotenci u mužů: samovolný únik semene, noční poluce, nízký počet či sníženou pohyblivost spermií
- ✓ neplodnost z prázdnosti *jing* ledvin
- ✓ stravující žízeň; celkové projevy předčasného stárnutí; dále též časté močení, bledé a křehké nehty, bledý obličej, rty a spojivky, jazyk světle červený s tenkým bílým povlakem, nitkovitý puls
- ✓ ztrátu vlasů následující po chemoterapii a radioterapii
- ✓ různé druhy alopecie (*areata*, *totalis*, *poporodní alopecie*), aplastickou anémii (nedostatečná tvorba krevních buněk), osteoporózu, lumbago (bederní ústřel), chronickou infekční hepatitidu, menopauzu, hemeroidy: uvedené obtíže, ale vždy jen při prázdnosti jin jater a ledvin

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s BWH5.9 (*zhibai dihuang wan*) za přítomnosti prázdného ohně
- ✓ WBO1.9 (*liuwei dihuang wan*) na předčasné padání a šedivění vlasů z prázdnosti esence ledvin nebo u padání vlasů následujícím po radioterapii
- ✓ s WLH1.8 (*siwutang*) při výraznější prázdnosti krve
- ✓ s WLH2.9 (*taohong siwutang*) u ztráty vlasů s mírnou stagnací krve nebo po výrazné emoční zátěži
- ✓ s WLC7.8 (*renshen yangying tang*) u výraznější prázdnosti čchi a krve

UPOZORNĚNÍ:

Shouwu se novodobě nedoporučuje užívat při zvýšených hodnotách enzymů jater (ALT, AST, GMT), u onemocnění jater obecně. Rovněž se nedoporučuje ho kombinovat s alkoholem či stravou s česnekem, cibulí, ředkvemi či skořicí, kdy je vhodné dodržet alespoň hodinový, ale lépe 2-3 hodinový odstup.

Směs je vynikající pro současnou prázdnost čchi a krve na pozadí prázdnosti jin jater a ledvin, a to bez ohledu na stav vlasů, neboť účinky cílí i na dolní zářič (bedra, kolena). Je méně náročná na trávení než většina směsí doplňujících jin, přesto by uživatel neměl trpět řídkou neformovanou stolicí a na jazyku by neměl být tučný povlak. Více informací a porovnání přípravků na předčasné šedivění – viz TTW8.8 *heshouwu pian*.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem zapít vlažnou až teplou vodou, ideálně na lačný žaludek.

prázdnost krve jater a esence ledvin (*jing*)

(se sklonem k *yinxu*, tj. bez příznaků chladu)

předčasné šedivění
vlasů či vousů
hojné vypadávání
vlasů

horší paměť
bledá tvář, bledé rty
příp. závratě

viklání a padání
zubů
křehké nehty

impotence
zejména
mužská

slabost v bedrech
bolest v kolenou

puls: *xi*

