

WCE9.9-1709

Astragalus & Siler Formula

玉屏风散
yùpíngfēngsǎn
Prášek nefritového paravánu

Účinné složky

kořen kozince (*huangqi*)kořen ledebouriely (*fangfeng*)kořen atraktylodu (*baizhu*)

TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro posílení organismu, především u snížené obranyschopnosti.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Císařské *huangqi* posiluje čchi a zpevňuje povrch s podporou *baizhu*, které posiluje slezinu a doplňuje čchi. Doplněním země dochází k rození kovu; posílená slezina může rodit čchi a krev, dochází ke stabilizaci povrchu - pot již neuniká a rovněž vnější škodliviny nemohou lehce pronikat dovnitř. *Fangfeng* pomáhá odváděním škodlivosti z povrchu, zejména větru – nosiče ostatních škodlivin, a zabraňuje případným stagnacím čchi, které by mohlo vyvolat *huangqi*, které naopak brání tomu, aby *fangfeng* poškozoval řádnou čchi přílišným rozptylováním. Jedná se

o známý recept na zpevnění povrchu těla.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ podporuje čchi (*yiqi*)
- ✓ zpevňuje povrch a zastavuje pocení (*gubiao zhihan*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ alergickou rýmu, chronickou bronchitidu
- ✓ chronické zadržování větru z prázdnoty čchi plic a obrany na povrchu, v respiračním systému, sliznicích či pokožce
- ✓ počátky nachlazení či chřipky před plným vypuknutím (tj. jen příznaky averze k průvanu či větru, kýčání, samovolné pocení ap.)
- ✓ prevenci proti chřipce a častým nachlazením; nutno užívat alespoň 1 měsíc, pro výrazné posílení imunity 3 – 6 měsíců
- ✓ samovolné pocení (vyskytující se v průběhu dne a za klidu) z prázdnoty povrchu anebo čchi, pocení s přecitlivělostí na průvan či vítr; používá se též ke stažení pórů kůže pro zmírnění až vymizení samovolného pocení i po malé námaze, stresu ap.
- ✓ **klíčový syndrom prázdnoty čchi obrany (*weiqixu*)** projevující se snadným a častým nachlazením, kýčáním, stálým výtokem čirých hlenů z nosu, snadným vznikem „husí kůže“ při pocitu zimy, nesnášenlivostí průvanu či větru, obvykle s až svítivě bílým obličejem, bílým jazykem s bílým povlakem, pulsy plovoucím (*fu*), slabým (*ruo*), měkkým (*ru*), nebo prázdňovým (*xu*)
- ✓ na zbavení se přetrvávajících zbytků nachlazení doprovázených příznaky popsanými výše

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s EAF7.9 (*xinyvisan*) u chronických či alergických rinitid za přítomnosti prázdnoty čchi (*qixu*)
- ✓ s HBC1.9 (*xiaochaihuwan*) k posílení imunity u dění náchylných k infekcím středního ucha
- ✓ s WCH1.8 (*sijunziwan*) u výrazné prázdnoty čchi sleziny (*piqixu*)
- ✓ s WLC7.8 (*renshen yangying tang*) a WBO2.9 (*shengmaisan*) pro posílení obranyschopnosti u jedinců náchylných k častým nachlazením

UPOZORNĚNÍ

Staletí užívaná receptura, jadeit je symbolem drahocennosti. Dávkování lze rozdělit do několika dávek během dne. V závažných případech či na začátku (prvních několik týdnů) možno užívat vyšší dávkování, které lze poté snížit. Vhodné je doporučit vyhýbání se syrovým, chladným, mastným a tučným potravinám. Nepoužívat u již probíhajícího akutního nachlazení a chřipky a napadení plného typu (větrným chladem či větrnou horkostí) aby nedošlo k uzavření škodliviny uvnitř. Nepoužívat u nočního pocení z prázdnoty jin. Základní protialergické působení je dále zvýrazněno v přípravku NEFRITOVÝ PARAVÁN (T10 – *Jade Screen*), který obsahuje více bylin. Pro podporu obranyschopnosti u náchylnosti k nachlazením se používají WCE9.9, WBO2.9 (*shengmaisan*) i WLC7.8 (*renshen yangying tang*): WCE9.9 doplňuje čchi obrany, WBO2.8 doplňuje čchi a rodí tekutiny, WLC7.8 doplňuje čchi a krev a zahřívá. U samovolného pocení s averzí k větru se používají WCE9.9 i EAX2.9 (*guizhitang*): mají-li tyto příznaky původ pouze v prázdnotě čchi obrany nekontrolující povrch a za nepřítomnosti vnější škodliviny, použije se WCE9.9. Pokud již oslabeným povrchem pronikl větrný chlad a nastává nerovnováha mezi vrstvami *ying* a *wei*, použije se EAX2.9.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety je nejlépe zapít vlažným čajem nebo vodou, 15 - 20 minut před jídlem, nejlépe na lačný žaludek. Prodejní balení obsahuje 60 ks tablet.

Prázdnota čchi obrany (*weiqi*) a plic (*feiqi*)
s častými nachlazeními a chřipkami
oslabení imunity

bílý či voskový
obličej

bledý jazyk

dušnost

vyčerpanost

pulsy *ruo*, *xu*

přecitlivělost na
vítr či průvan
„husí kůže“

spontánní pocení
během dne

