

# WCM3.9-1589

## Ginseng & Atractylodes Formula

参苓白术散  
shēnlíng báizhú sǎn  
Prášek s všehojem, pórnatkou a atraktylodem

### Účinné složky

oddenek atraktylodu ( <i>baizhu</i> )	kořen lékořice ( <i>gancao</i> )	plod jamajského pepře ( <i>sharen</i> )
kořen všehoje ( <i>renshen</i> )	semeno lablabu ( <i>baibiandou</i> )	kořen balónovníku ( <i>jiegeng</i> )
oddenek dioskorey ( <i>shanyao</i> )	semeno lotosu ( <i>lianzi</i> )	plod jujuby ( <i>dazao</i> )
sklerocium pórnatky ( <i>fuling</i> )	semeno slzovky ( <i>yiwiren</i> )	

### TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přípravek je vhodný podpurný preventivní prostředek proti nežádoucím procesům v zaživacím ústrojí – průjmům, špatnému zažívání a nadýmání a z toho plynoucím bolestem, celkové slabosti a únavy.

### VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

*Renshen*, *baizhu*, *fuling* a *gancao* doplňují čchi a posilují slezinu. *Shanyao*, *baibiandou*, *yiwiren* a *lianzi* doplňují slezinu a odfiltrovávají vlhkost. *Sharen* přeměňuje vlhkost, rozhýbává čchi a ohřívá střed, *jiegeng* zvedá čisté a rozptyluje plicní čchi. *Fuling* uvádí čchi do oběhu a brání stagnaci tekutin, *gancao* vede účinky produktů do sleziny. *Dazao* doplňuje střed, podporuje čchi a vyrovnává povahu ostatních produktů.

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ posiluje slezinu a navyšuje čchi (*jianpi yiqi*)
- ✓ odfiltrovává vlhkost a harmonizuje žaludek (*shenshi hewei*)

### V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ poruchy trávení s nadýmáním či škroukáním, zvracením, měkkou stolicí nebo přímo průjmem
- ✓ nadýmání, řídkou stolicí, nechutenství
- ✓ nevolnost s pocity chladu a slabosti v končetinách, pocity na zvracení
- ✓ hojný bílý nebo vodnatý výtok (leukorrhea)
- ✓ nežádoucí hubnutí s nadýmáním a průjmy zvláště po chladných jídlech
- ✓ prázdnost sleziny a žaludku
- ✓ pulsy nitkovitý (*xi*) a slabý (*ruo*), bledý jazyk s bílým povlakem
- ✓ chronickou gastroenteritidu [zánět žaludku a tenkého střeva], chronickou nefritidu [zánět ledvin] s průjmy a otoky, chronickou hepatitidu [zánět jater]
- ✓ chronické dyzentérie, úplavici, chronické dětské průjmy
- ✓ jako tonikum k posílení u chronických chorob typu kašle, zánětů ledvin, tuberkulózy či chudokrevnosti
- ✓ kašovitou a stužkovitou stolicí s plyny, škroukání ve střevech a hlučné trávení
- ✓ myasténii (chronická ochablost svalů), slabost v končetinách
- ✓ regulaci hladiny cukrů v krvi (jak vysoké, tak nízké)
- ✓ únavu

### TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s BCX3.9 (*huanglian jiedu tang*) v poloviční dávce u gastrických a dvanácterníkových vředů
- ✓ s MAH1.9 (*wulingsan*) u zadržování tekutin a otoků, nebo i při neustávajícím průjmu
- ✓ s MAX1.9 (*beixie fenqing yin*) nebo MAH3.9 (*pingweisan*) u hojné bílého výtoku (leukorrhey) z chladné vlhkosti
- ✓ s WCX4.8 (*xiangshan yangwei wan*) u chronicky oslabeného trávení s nadýmáním, rozvolněnou stolicí ap.

### DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně. Tablety je nejlépe zapít vlažným čajem nebo vodou, 15 - 20 minut před jídlem, nejlépe na lačný žaludek. Prodejní balení obsahuje 60 ks tablet.

### průjmy, prázdnost sleziny



únava  
škroukání ve střevech, obtížné trávení, nevolnost zvracení  
slabé končetiny  
vyčerpanost

bledý nateklý jazyk, bílý povlak, příp. mastný  
pulsy *xi*, *ruo*  
hojný bílý nebo vodnatý výtok u žen