

气虚有痰

qìxū yǒután

Prázdnota čchi s přítomností hlenů

WCN2-1560

六君子汤

liùjūnzǐtāng

Odvar šesti šlechticů

## Účinné složky

<i>dangshen</i>	<i>zhigancao</i>
<i>baizhu</i>	<i>faxia</i>
<i>fuling</i>	<i>chenpi</i>

## Vysvětlení

Směs je odvozena od odvaru čtyř šlechticů – směsi WCH1, ze které pocházejí následující produkty: *dangshen* (*renshen*), *fuling*, *baizhu* a *zhigancao*. *Dangshen* (*renshen*) doplňuje čchi, *fuling* uvádí čchi do oběhu a brání stagnaci tekutin, *zhigancao* vede účinky všech produktů do sleziny. *Baizhu* doplňuje slezinu a vysušuje vlhkost. Teplé, pálivé a hořké *chenpi* vyrovnává čchi a střed, vysušuje vlhkost a přeměňuje hleny, v čemž mu napomáhá teplá a pálivá *faxia*, která navíc podporuje sestup čchi směrem dolů, zastavuje zvracení, rozpouští nahromaděninny a rozptyluje zauzleniny.

## Účinky

- posiluje slezinu a vysušuje vlhkost (*jianpi zaoshi*)
- přeměňuje hleny a zastavuje zvracení (*huatan zhiou*)

## Indikace

- prázdnota čchi spojená s kašlem a *tanem*
- hleny *tanyin*
- škytání
- zvracení

## Použití

- kašel z prázdnoty sleziny, která škodí plicím  
☞ v případě stoupání protisměrné čchi
- hlenovité tekutiny (*tanyin*) z prázdnoty čchi sleziny (*piqixu*)
- kašel z prázdnoty čchi plic
- kašel z prázdnoty čchi sleziny a plic s bohatým vykašláváním tekutých a bílých hlenů, bledým jazykem a povlakem bílým a tučným, puls je hladký (*hua*)
- slabé a tlumené škytání z prázdnoty čchi žaludku
- zvracení z prázdnoty jangu sleziny a žaludku (*pi-wei yangxu*)  
☞ použít současně NBH1
- zažívací obtíže z prázdnoty čchi sleziny (*piqixu*) s přítomností vlhkého *tanu*, nevolnost, zvracení, pocit nadmutí a tísně v podbřišku i na hrudi, snížená chuť k jídlu, průjem nebo měkká či málo formovaná stolice
- kyselé říhání

## Poznámky

Směs mírně zahřívá, proto při dlouhodobém užívání je třeba sledovat, zda se neobjevuje suchost v ústech, suchý jazyk, žízeň, nebo podrážděnost. Při objevení se takových příznaků je třeba směs přestat podávat. Obdobně se nedoporučuje ji užívat u horeček, prázdne horkosti, plné horkosti, stísnění čchi, vyčerpanosti tělesných tekutin, podrážděnosti, žízni, nebo zácpě.