

WLB2.9-1749

Ginseng & Zizyphus Formula

天王补心丹
tiānwáng bǔxīn dān
Elixír nebeského krále pro doplnění srdce

Složení		
kořen rehmánie (<i>shengdihuang</i>)	semeno zeravu (<i>baiziren</i>)	oddenek ofiopogonu (<i>maimendong</i>)
kořen všehoje (<i>renshen</i>)	kořen balónovníku (<i>jiegeng</i>)	kořen stemony (<i>baibu</i>)
sklerocium pórnatky (<i>fuling</i>)	oddenek chřestu (<i>tianmendong</i>)	kůra gumojilmu (<i>duzhong</i>)
kořen vítodu (<i>yuanzhi</i>)	kořen šalvěje (<i>danshen</i>)	sklerocium pórnatky (<i>fushen</i>)
kořen puškvorce (<i>shichangpu</i>)	semeno jujuby (<i>suanzaoren</i>)	kořen děhele (<i>danggui</i>)
kořen krtičníku (<i>xuanshen</i>)	kořen lékořice (<i>gancao</i>)	plody magnolky - schizandry (<i>wuweizi</i>)

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek k celkovému posílení organismu při orgánových potížích spojených s nespavostí.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Shengdihuang odvádí horkost z krve, vyživuje jin, krev a ledviny. *Renshen* doplňuje čchi, slezinu a plíce, ochraňuje tělesné tekutiny, tiší srdce a uklidňuje ducha. *Fuling* doplňuje slezinu a tiší ducha. *Baiziren*, *yuanzhi*, *fushen* a *shichangpu* uklidňují ducha. *Maimendong* a *xuanshen* doplňují jin srdce a pročišťují horkost z prázdnoty. *Tianmendong* vyživuje jin ledvin, pročišťuje horkost plic a rodí tekutiny. *Danshen* a *danggui* doplňují a rozhýbávají krev. *Wuweizi* a *suanzaoren* brání úniku čchi srdce. *Baibu* zvlhčuje plíce. *Duzhong* doplňuje játra a ledviny. *Jiegeng* vede účinky směsi ho horního zářiče. *Gancao* harmonizuje účinek produktů.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY

- ✓ rozhojňuje jin a pročišťuje horkost (*ziyin qingre*)
- ✓ doplňuje srdce a uklidňuje ducha (*buxin anshen*)
- ✓ vyživuje krev (*yangxue*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA

- ✓ **nedostatečnost srdce a ledvin s vyčerpaností jin a prázdnotou krve vedoucí k vyšlehávání ohně srdce a ztrátě komunikace mezi srdcem a ledvinami:** obecná slabost a prázdnota, neschopnost (ani krátkodobé) koncentrace, zapomnětlivost, podrážděnost, nespavost, neklidný spánek, noční poluce, suchá stolice, afty na ústech a jazyku, palpitace; suchý jazyk s málem povlaku, může mít i červené tělo; puls nitkovitý (*xi*) a rychlý (*shuo*)
- ✓ **prázdnotu jin srdce a ledvin:** mírně zvýšená teplota, návaly horkosti, noční pocení, nespavost, suchá pokožka a vlasy, horkost pěti srdcí (dlaně, chodidla, hrud'), suchá stolice
- ✓ **nespavost u osob, které v noci pociťují teplo a mají sklon k zácpě,** doprovodně může být přítomno i noční pocení

xin qi-yin-xuexu & shenyinxu, vč. *xure*, *xuere*
+ *ningxin anshen*

* únava a vyčerpání (*xulao*), vč. duševního
* **neschopnost soustředění,**
zapomnětlivost

* **podrážděnost, obavy, neklid,** úzkost
nespavost,
jazyk suchý, příp. červený, **neklidný**
málo povlaku **spánek, živé**
palpitace sny, časté
probouzení

noční pocení
suchá stolice **xi, shuo**

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE

- ✓ s BCX6.9 *qingweisan* u bolestí zubů
- ✓ s DBX3.9 *mazirenwan* u zácpy se suchou stolicí
- ✓ s HAX5.19 *jiawei xiaoyaosan* u nespavosti v menopauze, nebo neklidu s přemítáním bez koncentrace
- ✓ s MAH3.9 *pingweisan* u vřidků a oparů jazyka a úst
- ✓ s WBO1.9 *liuwei dihuangwan* u palpitací a tachykardie (zrychlený tep srdce) z přerušení komunikace mezi srdcem a ledvinami (*xinshen bujiao*)
- ✓ s WBO2.9 *shengmaisan* u nespavosti z prázdnoty čchi srdce, jin srdce a ledvin
- ✓ s WLH1.8 *siwutang* u palpitací ze současné prázdnoty čchi, prázdnoty jin srdce a krve

UPOZORNĚNÍ

Tradičně se nepoužívá u akutních nachlazení a chladné prázdnoty (*xuhan*), vč. chladné prázdnoty sleziny a žaludku (*piwei xuhan*), tj. u sklonu k zimomřivosti s neformovanou stolicí či průjmy. I když je krátkodobé použití u osob s oslabeným trávením možné, lepší je přidat směs podporujícími trávení, např. XJH1.9 *baohewan* / GM LTN10 Utišení žaludku, WCX4.8 *xiangsha yangwei wan* ap.

Určena je na kombinovaný stav prázdnota (jin, krev) + plnost (neklidný *shen*, horkost), typický u starších osob, častěji žen, trpících zapomnětlivostí, případně i podrážděností či palpitacemi s nebo bez úzkosti, anebo bolestmi hlavy typu *xuexu*. Nepoužívá se u čistě plných stavů, kdy je třeba přednostně pročišťovat. Více k prázdnotám srdce a neklidu ducha *shen* viz TTW9.9 *baizi yangxintang*.

Na podporu spánku, vyživení i tišení ducha na terénu *xuexu+yinxu* se používá i WBO3.9 *suanzaorentang*, který ale cílí výhradně na prázdnotu jin jater dávající vzniknout horkosti, která narušuje spánek tím, že šlehá vzhůru (kde obtěžuje ducha *shen*) a zhoršuje funkci skladování krve játry (krev se v nich v noci neukotví, nýbrž obíhá); jde tedy o nespavost

orgánového typu *gan+xin*. WLB2.9 je určena na nespavost typu *shen+xin*. WLH3.9 *guipiwan* pak na *xin+pi*. U komplexnějších stavů, resp. pro zvýšení tišícího, sedativní účinku lze k WLB2.9 přidat WBO3.9 a užívat je společně. Historické složení, v Číně však stále běžně dostupné, obsahuje silně sedativně působící, avšak potenciálně toxický minerál cinabarit/rumělka – *zhusha*, který však předkládaná WLB2.9 samozřejmě neobsahuje.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem, zapít vlažnou až teplou vodou, ideálně na lačný žaludek.