

WLH8.9-1859

Licorice & Jujube Combination

甘麥大棗湯
gānmài dàzào tāng
Odvar z gancao, xiaomai a dazao

Účinné složky

semeno pšenice (<i>xiaomai</i>)	plod jujuby (<i>dazao</i>)	kořen lékořice (<i>gancao</i>)
-----------------------------------	------------------------------	----------------------------------

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpůrný prostředek pro posílení nespecifické odolnosti organismu s vystupňovaným trankvilizačním efektem.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

Pšenice *xiaomai* je mírně chladné povahy, vyživuje srdce a tiší ducha. *Dazao* je teplé povahy, doplňuje střed a svlažuje suchost orgánů. *Gancao* je vyrovnané povahy, doplňuje slezinu a vyživuje srdce; rovněž pročišťuje horkost a uvolňuje napětí v oblasti břicha zejména na terénu prázdné sleziny a mohutnění ohně jater. Společně obsažené byliny doplňují čchi, vyživují krev a jin, aby ukotvovala jang, a tiší duše *po*, *hun* a *shen*. Zároveň tak řeší *biao* i *ben* obtíží.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ vyživuje srdce a tiší ducha (*yangxin anshen*)
- ✓ doplňuje slezinu a podporuje čchi (*bupi yiqi*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽÍVÁ NA:

- ✓ **smutek, deprese, melancholie přecházející do hysterie; úzkosti doprovázené stavy duševní nepřítomnosti a celkové roztěkanosti:** nutkání plakat, neschopnost kontrolovat emoce, výrazné změny nálad, nespavost, duševní napětí; vč. obdobných stavů v důsledku nadměrného užívání marihuany v minulosti
- ✓ **neklid orgánů (*zangzao*) vznikající z dlouhodobého a nadměrného strachování se, úzkosti či zádumčivosti,** což může vést k mixu příznaků týkajících se zejména srdce, ale též všech ostatních *zangů*, a dělohy, a to na terénu různých syndromů:
 - * ***yinxu*, resp. suchosti stravující *jinye*:** časté zívání (vč. sténání a hlubokého vzdychání), červený jazyk s málem tenkého povlaku
 - * ***qixu*** (vč. *ganqiyu* typu *qixu*)
 - * ***qi-xuexu*:** plačtivost, neklidné duše *hun* a *po*: může jít o chronické i akutnější projevy: precitlivělost, neobvyklá řeč, zvláštní chování, dezorientace, nedostatečná schopnost soustředit se; deprese či emoční nestabilita, vč. těhotenské; využitelné i u dětí: např. pláče v noci, nočním pomočování
 - * ***xuexu*, *xinxuexu*, krev nevyživující ducha:** duševní nepřítomnost, emoční nerovnováha, strach, apatie, neklidný spánek typu snů, ve kterých se odchází někam daleko; použitelné je i pro prodloužení doby spánku; náměsíčnost, noční pocení
- ✓ obtíže popisované západní medicinou jako hysterie, neurózy, neurastenie, posttraumatický stres, schizofrenie, hormonální změny vedoucí k emoční labilitě, menopauza, poporodní deprese, premenstruační syndrom, chorea (mimovolní škubavé pohyby), žaludeční křeče, děložní křeče, křeče v průdušnici vyvolávající kašel - použitelné jen při shodě se syndromovým modelem TČM

podkladové (*xin*)*qixu*, (*xin*)*xuexu* nebo *yinxu*
prázdnota srdce a sleziny, nebo
syndrom neklidných orgánů (*zangzao*)

stavy smutku nebo
pláče, psychická
apatie, deprese

červený jazyk
tenký povlak

roztěkanost
nepřítomnost
změny nálad

nespavost
podrážděnost

neobvyklá řeč
a chování
emoční labilita

neschopnost kontrolovat emoce



TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s HAX5.9 *xiaoyaosan* u závažnější plačtivosti a smutku z *ganyu*
- ✓ s WAB1.9 *erxiantang*, nebo BWH5.9 *zhibai dihuangwan* v menopauze u závažnějšího rozrušení, znepokojení, nespavosti, nočního pocení
- ✓ s WLH3.9 *guipiwan* při výraznějším *xin-pi xuexu* (výraznější úzkost, krátký dech, jazyk s otisky zubů, palpitace)

UPOZORNĚNÍ:

Obsahuje alergen – pšenici.

Směs je známa též pod nezkráceným názvem *gancao xiaomai dazao tang* a též velmi zkráceným *dazaotang*. Pochází z *Jingui yaolüe* (cca 210 n. l.), z kapitoly o komplikovaných nemocech žen, a již v tomto díle jí byly připsány výrazné účinky na psychiku, ačkoliv je složena pouze ze tří zjevně mírných běžných potravin-bylin. Příčiny uvedených obtíží jsou u žen, mužů i dětí většinou emoční a taktéž i jejich projevy; nicméně mohou se objevovat i po jednorázových či opakovaných ztrátách krve, vč. těch souvisejících s porody. U nespavosti, palpitací a úzkosti z nedostatečné výživy srdce a ducha se používají i WBO3.9 *suanzaorentang*, který je vhodnější u *ganxuexu+xure* (podrážděnost, nepokoj, závratě,

noční pocení, sucho v ústech a krku), a WLB2.9 *tianwang buxin dan*, který je vhodnější u *yinxu* a *xuexu* srdce a ledvin (strach, kratší spánek, palpitace, ochablý duch), zatímco *gan-mai dazao tang* je ideální pro harmonizaci středního zářiče s prázdnou *zangů*, příp. i *ganyu*. Při *zangzao* z prázdnoty (jin) ledvin a jater je vhodnější např. WBO1.9 *liuwei dihuangwan*, nebo WBO8.8 *qibao meiran dan*.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem zapít vlažnou vodou, ideálně na lačný žaludek.