

XCH5.9-2369**Cyperus & Atractylodes Combination Plus****加味四七和越鞠汤**
jiāwèi sìqī hé yuèjū tāng

Rozšíření čtyřsedmičkový [odvar] s odvarem na překonání napětí

Účinné složky

oddenek šachoru (<i>xiangfu</i>)	kvásek (<i>shenqu</i>)	hlízy pinélie (<i>faxia</i>)
oddenek atraktylodu (<i>cangzhu</i>)	kůra šácholánu (<i>houpo</i>)	kořen lékořice (<i>zhigancao</i>)
oddenek koprníčku (<i>chuanxiong</i>)	sklerocium pórnatky (<i>fuling</i>)	
plod gardnéie (<i>shanzhizi</i>)	lodyhy perily (<i>sugeng</i>)	

POUŽITÍ

Přípravek je vhodný jako podpurný prostředek pro posílení organismu, zejména při zátěži stresem.

VYSVĚTLENÍ SLOŽENÍ DLE PRINCIPŮ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY:

Směs prof. Leung Kok Yuena je kombinací dvou tradičních receptů. *Yuejuwan* (XJC4.9) řeší pět základních stísnění, kde mírně pálivé a sladké *xiangfu* působí na stísnění čchi jater, reguluje pohyb čchi a zprůchodňuje játra. *Chuanxiong* oživuje krev a odstraňuje stagnace krve, čímž zároveň tiší bolesti. *Cangzhu* vysušuje vlhkost, posiluje střední zářič. *Shanzhizi* odstraňuje horkost a oheň, které se z dlouhodobé stagnace či jejího rozhybání mohou objevit. *Shenqu* podporuje trávení, zabraňuje stagnaci potravy a harmonizuje žaludek. Byliny z *sigitangu* řeší zauzlení se čchi s *tanem* na emočním základě. *Faxia* vysušuje vlhkost a přeměňuje hleny, rozpouští shluky a zauzleniny. *Sugeng* rozprouďuje čchi a uvolňuje stísnění. *Houpo* uvolňuje plnost a stísnění. *Fuling* podporuje vylučování moči a tiší ducha *shen*. *Zhigancao* celou směs harmonizuje.

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVKU PŘISUZUJÍ TYTO ÚČINKY:

- ✓ rozprouďuje *qi* a přeměňuje hleny (*xingqi huatan*)

V ČÍNĚ SE PŘÍPRAVEK TRADIČNĚ POUŽIVÁ NA:

- ✓ stísněnou čchi s *tanem*, a zejména pak stísnění čchi jater s hromadícím se *tanem* z prázdnosti sleziny,
- ✓ pocit švestky v krku (*meiheqi*), tíseň, plnost a bolesti na hrudi ze zauzlení a stísnění čchi jater (*ganqi yujie*)
- ✓ nerovnováha mezi játry a žaludkem (*ganwei bu he*): trávící obtíže, nauzea, zvracení, kyselé říhání
- ✓ deprese, poruchy nálad, u žen emoční labilitu před menstruací, poruchy menstruace včetně bolestí břicha; vše ze zauzlení a stísnění čchi jater (*ganqi yujie*)
- ✓ strumu (*yingbing*) ze zauzlení se hlenů a čchi (*tanqi hujie*), částečně využitelné i při mastopatii
- ✓ stagnace čchi (*qiyu*) spojená s netečností ducha (*shendai*), nebo zahrazení čchi (*qibi*) se ztrátami vědomí (*hunmi*); psychosomatická onemocnění
- ✓ bolest beder ze zablokované *qi*, mezižeberní neuralgii, bolesti prsou

TRADIČNÍ ČÍNSKÉ KOMBINACE:

- ✓ s NBH1.9 (*wendantang*) u stísnění čchi ze stísnění žlučníku horkostí hlenů (*danyu tanrao*) narušující vnitřek
- ✓ s HAX5.19 (*danzhi xiaoyaowan*) při výrazných poruchách menstruace ze stagnace čchi jater a prázdností krve
- ✓ s HBC2.9 (*sinisan*) u bolestí břicha ze zahrazení čchi tenkého střeva (*xiaochang qizhi*)

UPOZORNĚNÍ:

Směs rozhybává, proto není vhodná u osob s depresemi a poruchami nálad z prázdnosti, tehdy je třeba volit směsi doplňující čchi. Dále se nedoporučuje u žen se silným menstruačním krvácením, což platí zejména během předmenstruační a menstruační fáze cyklu. Svým použitím u stísnění čchi s emoční nerovnováhou, pro něž jsou typické pocity plnosti, které přicházejí a mizí, zlepšují se s pohybem nebo odvedením pozornosti, resp. zhoršují se při odpočinku či dalším emočním vypětí, je XCH5.9 blízká směsím XJC4.9 (*yuejutang*) a XJC1.9 (*banxia houpo tang*). XJC4.9 se zaměřuje na střední zářič a vyrovnává klesání a stoupání, přičemž vysušuje, ale i pročišťuje oheň, jedná se o směs dlouhodoběji vhodnou jen pro konstituce s robustnější *yangqi*. XJC1.9 cílí na horní zářič, kde podporuje klesání čchi a přeměnu hlenů a mírně ohřívá žaludek, celkově působí mírněji, je vhodná u konstitucí s plností jin. XCH5.9 ve svém složení spojuje obě směsi, přičemž zachovává stejný důraz na doplňování středu a mírnější působení jako je u XJC1.9.

DÁVKOVÁNÍ

2 - 6 tablet denně, 15-20 minut před jídlem zapít vlažnou vodou, ideálně na lačný žaludek.

stísněná čchi s hleny, stísněná čchi jater s hleny
možno s podkladovou prázdností čchi sleziny

pocit švestky v krku
(*meiheqi*)

struma

tíseň na hrudi, stlačení
poruchy trávení

deprese
emoční labilita
změny nálad

bolesti břicha
poruchy
menstruace
pulsy: xian, wu

